

Novene für die Kranken



► zum **Hl. Josefmaria Escrivá**

Gebet zum hl. Josefmaria



Heiliger Josefmaria Escrivá

Gründer des Opus Dei

Gebet

Gott, du hast dem heiligen Priester Josefmaria durch die Mittlerschaft Mariens reiche Gnaden geschenkt. Du erwähltest ihn zum treuen Werkzeug, um das Opus Dei zu gründen als Weg der Heiligung durch die berufliche Arbeit und durch die Erfüllung der täglichen Pflichten als Christ. Hilf auch mir, alle Augenblicke und Umstände meines Lebens in Gelegenheiten zu verwandeln, dich zu lieben, der Kirche, dem Heiligen Vater und meinen Mitmenschen froh und einfach zu dienen und so die Wege der Erde mit dem Licht des Glaubens und der Liebe zu erhellen.

Erhöre auf die Fürsprache des heiligen Josefmaria meine Bitte... Amen.

Vater unser, Begrüßet seist du Maria, Ehre sei *dem Vater*.

1. Tag

Gott liebt uns

► Worte des hl. Josefmaria:

Man muss sich klar machen, dass Gott dauernd bei uns ist. – Wir leben, als ob der Herr fern wäre, dort, wo die Sterne leuchten, und wir bedenken nicht, dass Er auch immer an unserer Seite ist. Er ist da wie ein liebender Vater. Jeden einzelnen von uns liebt Er mehr, als alle Mütter der Welt ihre Kinder lieben können. Er ist da, helfend, leitend, segnend... und verzeihend.

Wie oft hat sich die Stirn unserer Eltern geglättet, wenn wir ihnen nach einer Ungezogenheit sagten: Ich will es nie wieder tun! – Vielleicht haben wir am selben Tag aufs neue gefehlt... – Unser Vater hat uns dann, mit vorgetäuschter Strenge in der Stimme und ernstem Gesicht, getadelt – aber gleichzeitig wurde ihm das Herz weich, denn er kannte unsere Unbeständigkeit und dachte wohl: armes Kind, wie es sich anstrengt, sich gut zu betragen!

Wir müssen uns ganz davon durchtränken und erfüllen lassen, dass der Herr unser Vater ist, Vater durch und durch, der an unserer Seite ist und im Himmel. (Der Weg, 267)

Wenn es dir einmal so vorkommt, als habe der Herr dich vergessen, werde nicht traurig: suche Ihn um so dringender! Er ist die Liebe, Er lässt dich nicht allein... Sei gewiss, dass dieses vermeintliche «Alleinlassen» aus Liebe geschieht: damit du klar erkennst, was in deinem Leben von dir kommt und was von Ihm kommt. (Im Feuer der Schmiede, 250)

Hast du Kummer und Bitternis zu ertragen? Glaube mir: Sie sind ein Erweis der väterlichen Liebe Gottes zu dir. (Im Feuer der Schmiede, 815)

Kind. – Kranker. – Seid ihr nicht versucht, diese Worte ganz in großen Buchstaben zu schreiben? Für einen in Ihn verliebten Menschen sind die Kinder und die Kranken wirklich Er. (Der Weg, 419)

► Gebet des Kranken

O Gott, schenke mir die Gnade, im hellen Licht des Glaubens zu erkennen, dass du immer bei mir bist wie ein liebender Vater, der mich nie verlässt. Lass mich verstehen, dass du die Liebe bist und für mich mehr als jeder andere das Beste willst. Hilf mir auch, Vertrauen auf Jesus Christus, unseren göttlichen Arzt, zu haben, der mir, wenn es seinem heiligen Willen entspricht, die Gesundheit des Leibes und den Frieden der Seele schenken kann.

▶ **Gebet für den Kranken**

O Gott, gewähre deinem Sohn/deiner Tochter ... die Gnade, das Leiden in Glauben und Vertrauen anzunehmen. Gib ihm/ihr die Gewissheit, dass du in unendlicher, väterlicher Zuneigung immer an seiner/ihrer Seite bist, um ihm/ihr zu helfen, und, wenn es dein Wille ist, ihm/ihr Heilung und die volle Genesung zu gewähren.

▶ **Gebet zum hl. Josefmariam beten** (Seite 2)

2. Tag

Jesus ist unser Freund

► Worte des hl. Josefmaria:

Jesus ist dein Freund. – Der Freund. – Er hat ein Herz aus Fleisch wie du. – Er hat Augen voller Liebe, die um Lazarus weinten... Und so wie den Lazarus, liebt Er dich. (Der Weg, 422)

Du suchst die Gesellschaft von Freunden, deren Unterhaltung, Zuneigung und Umgang dir die Verbannung in dieser Welt erträglicher machen..., obgleich Freunde manchmal Verrat üben. – Das scheint mir nicht schlecht. Aber... warum suchst du nicht jeden Tag um so nachhaltiger die Gesellschaft und Unterhaltung des Freundes, der nie Verrat übt? (Der Weg, 88)

Mit Dir, Jesus, ist der Schmerz voller Freude und das Dunkel voller Licht! (Der Weg, 229)

Der Herr ist ans Kreuz geheftet... Nötig waren solche Folterqualen nicht. Er hätte sie vermeiden können... Aber Er hat alles das erdulden wollen für dich und für mich. Und wir? Noch immer wollen wir uns Ihm entziehen? (Der Kreuzweg, 11. Station, Nr. 1)

► Gebet des Kranken

Heilige Maria, heiliger Josef, erbittet mir die Gnade, die liebevolle Zuneigung, den Trost und die Freude zu erfahren, die die Freundschaft mit Jesus schenkt. Erinnerung mich immer wieder an seine Worte: „Ich habe euch Freunde genannt.“ Diese Freundschaft möge es mir leichter machen, meine Leiden anzunehmen und Gott aufzuopfern, solange er das für mich vorgesehen hat. Dabei will ich mir immer vor Augen halten, mit welcher Liebe Jesus für mich sein Leiden auf sich genommen hat.

► Gebet für den Kranken

O Gott, schenke auf die Fürsprache der Seligen Jungfrau Maria und des heiligen Josef deinem Sohn/deiner Tochter... die Gnade, die liebevolle Zuneigung, den Trost und die Freude zu erfahren, die die Freundschaft mit Jesus schenkt. Sie möge es ihm/ihr erleichtern, seine/ihre Leiden anzunehmen und sie Gott aufzuopfern im Gedanken an die Liebe, mit der Christus für uns gelitten hat. Er/sie zweifle nicht, dass Jesus ihm/ihr die Gesundheit schenken wird, wenn es das Beste für sein/ihr Seelenheil ist.

► Gebet zum hl. Josefmaria beten (Seite 2)

3. Tag

Gott erhört das Gebet der Kranken

► Worte des hl. Josefmaria:

Nach dem Gebet des Priesters und dem der gottgeweihten Jungfrauen ist Gott das Gebet der Kinder und der Kranken am wohlgefälligsten. (Der Weg, 98)

Jesus spricht: «So sage auch ich euch: Bittet, so wird euch gegeben; suchet, so werdet ihr finden; klopfet an, so wird euch aufgetan werden.» Bete. Bei welcher menschlichen Unternehmung könnte man dir größere Erfolgchancen zusichern? (Der Weg, 96)

Beten ist der Weg, um alles Übel, das uns leiden macht, zu überwinden. (Im Feuer der Schmiede, 76)

Mit einem festen Glauben müssen wir uns an den halten, der uns heilt; an den göttlichen Arzt, der gesandt wurde, damit wir genesen. Je schwerer und aussichtsloser unsere Krankheit ist, um so stärker muss unser Glaube sein. (Freunde Gottes, 193)

Wenn du gesündigt hast oder die Last deiner persönlichen Armseligkeit dich niederdrückt, dann bete in fester Hoffnung: Herr, Du siehst, ich bin krank. Du, der Du aus Liebe zu mir am Kreuz gestorben bist, komm und heile mich. Hab Vertrauen, sage ich dir noch einmal. Appelliere beharrlich an sein unendlich liebevolles Herz! Das Evangelium berichtet, dass Er die Aussätzigen heilte. Auch dich wird Er gesund machen. (Im Feuer der Schmiede, 213)

► Gebet des Kranken

O Gott, gewähre mir die Gnade des Heiligen Geistes, mit immer festem Glauben zu beten, in der Gewissheit, dass du mich immer erhörst, denn du achtest auf das demütige und beharrliche Gebet deiner Kinder. Du hörst nie auf, uns die Gnaden zu schenken, die wir zu unserer Heiligung und zu unserem ewigen Heil brauchen. Wenn ich daher Jesus um Gesundheit bitte, stärke meinen Glauben, dass er sie mir gewähren wird, wenn es zu meinem Besten ist.

► Gebet für den Kranken

Gott, Heiliger Geist, hilf ... , vertrauensvoll und gläubig zu beten, so dass er/sie Frieden und Sicherheit findet in dem Wissen, dass unser Herr Jesus Christus versprochen hat, auf unsere Gebete zu achten, und immer bereit ist, uns zu geben, was gut für uns ist. Er/sie möge weiter voll Glauben und im Vertrauen auf die Fürsprache Mariens um die Gnade der Heilung von dieser Krankheit bitten, wenn dies das Beste für ihn/sie ist.

► Gebet zum hl. Josefmaria beten (Seite 2)

4. Tag

Gott hilft uns, die Freude nicht zu verlieren

► Worte des hl. Josefmaria:

Die Freude, die du haben sollst, ist nicht die eines gesunden Tieres, die wir eine physiologische Freude nennen könnten. Sie ist vielmehr eine übernatürliche, die aufkommt, wenn man alles hingibt und sich ganz den liebenden Armen Gottes, unseres Vaters, überläßt. (Der Weg, 659)

Gelegentlich – so habe ich dir oft gesagt – spricht man von der Liebe, so als wäre sie ein Drang nach Befriedigung eigener Wünsche oder einfach ein Mittel zu egoistischer Selbstverwirklichung. Und jedesmal habe ich dir auch gesagt, daß dies nicht stimmt: Wahre Liebe bedeutet, aus dem eigenen Ich heraustreten, sich hingeben. Echte Liebe bringt Freude mit sich – und die Wurzeln dieser Freude haben die Gestalt des Kreuzes. (Im Feuer der Schmiede, 28)

Ich will, daß du auf der Erde glücklich bist. – Das wirst du aber nie, wenn du nicht die Angst vor dem Schmerz verlierst. Denn solange wir «unterwegs» sind, liegt unser Glück gerade im Schmerz. (Der Weg, 217)

► Gebet des Kranken

O Gott, gewähre mir die Gnade, erfüllt zu werden mit der wunderbaren christlichen Freude, die Jesus uns als Geschenk des Heiligen Geistes anbietet, wenn wir die Schmerzen, die Leiden und die Widrigkeiten des Lebens in völliger Hingabe an dich, unseren Vater, annehmen; hilf mir zu verstehen, dass die Freude aus der Liebe kommt, und dass die Liebe echt ist, wenn sie – wie das Gold im Schmelzofen – durch Prüfungen und am Kreuz erprobt worden ist.

► Gebet für den Kranken

O Gott, schenke deinem Sohn/deiner Tochter ... die christliche Freude, die der Heilige Geist jenen gibt, die sich wie die Kinder deinen väterlichen Armen überlassen. Die Erfahrung dieser Freude möge ihn/sie lehren, dass es kein größeres Glück gibt als viel zu lieben und die vollkommene Liebe nachzuahmen, mit der Jesus für uns das Kreuz umarmt hat.

► Gebet zum hl. Josefmaria beten (Seite 2)

5. Tag

Gott segnet die, die seinen Willen annehmen

► Worte des hl. Josefmaria:

Sich dem Willen Gottes ohne Vorbehalte anheimgeben, bringt zwangsläufig Frieden und Freude, das Glück des Kreuzes. – Dann stellt man fest, daß das Joch Christi sanft und seine Bürde leicht ist. (Der Weg, 758)

Jesus leidet, um den Willen des Vaters zu erfüllen... Auch du willst den heiligsten Willen des Vaters erfüllen und den Schritten des Meisters folgen. Kannst du dich da beklagen, wenn du das Leiden als Gefährten findest? (Der Weg, 213)

Du erleidest große Drangsal? – Du hast große Schwierigkeiten? Sprich ganz langsam dieses starke und männliche Gebet, indem du Wort für Wort auskostest: «Es geschehe, es erfülle sich, gelobt und in Ewigkeit verherrlicht sei der über alles gerechte und über alles liebenswerte Wille des Herrn. – Amen. – Amen.» Ich versichere dir, du wirst Frieden erlangen. (Der Weg, 691)

Jesus, was Du auch «willst»..., ich liebe es. (Der Weg, 773)

► Gebet des Kranken

Maria, hilf mir, den Willen Gottes aus ganzem Herzen anzunehmen und wie du zu sagen: „Mir geschehe“, ein Fiat voll Glauben und Liebe. Lass mich nie vergessen, dass Gottes Wille immer ein Beweis seiner Liebe ist, auch wenn wir ihn nicht verstehen; dass er in Wahrheit gut für uns ist, so dass das vollkommenste Gebet darin besteht, zu bitten: „Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.“

► Gebet für den Kranken

Maria, hilf deinem Sohn/ deiner Tochter ... , voll Glauben und Liebe den heiligen Willen Gottes anzunehmen. So möge er/sie den Frieden finden und die Wahrheit der Worte Jesu verkosten: „Mein Joch ist sanft, und meine Last ist leicht.“

► Gebet zum hl. Josefmaria beten (Seite 2)

6. Tag

Jesus lehrt uns, unser Leiden in einen Akt der Liebe umzuwandeln

► Worte des hl. Josefmaria:

Wenn du krank bist, opfere dein Leiden in Liebe auf. Wie Weihrauch steigt es zur Ehre Gottes empor und heiligt dich.

(Im Feuer der Schmiede, 791)

Der Weg der Liebe heißt: Opfer. (Im Feuer der Schmiede, 768)

Mit Dir, Jesus, ist der Schmerz voller Freude und das Dunkel voller Licht!
(Der Weg, 229)

Sieh, mit welcher Liebe Jesus das Kreuz umfängt. – Lerne von Ihm. – Jesus trägt das Kreuz für dich – du, trage es für Jesus. Aber schleife dein Kreuz nicht hinter dir her... Nimm es fest auf deine Schultern, weil dein Kreuz, wenn du es so trägst, nicht mehr irgendein Kreuz sein wird... sondern das Heilige Kreuz. Werde nicht mutlos unter dem Kreuz. Resignation ist ein wenig großzügiges Wort. Liebe das Kreuz. Wenn du es wirklich liebst, wird dein Kreuz... ein Kreuz ohne Kreuz sein. Und ganz sicher wirst du wie Er Maria auf dem Weg begegnen.
(Der Rosenkranz, 4. schmerzreiches Geheimnis)

► Gebet des Kranken

O Gott, lass mich verstehen, dass Schmerz, Krankheit und Leid keine Strafe sind, sondern Teilhabe am Kreuz Christi. Nur so werde ich das Kreuz lieben können, wie er es geliebt hat, und lernen, es zu umarmen und dir aufzuopfern, ohne mich aufzulehnen, ohne zu klagen. Gleichzeitig aber will ich weiter beten und dich glaubensvoll bitten, mir gnädig die Gesundheit zu schenken, wenn es dein Wille ist.

► Gebet für den Kranken

O Gott, hilf ... zu verstehen, dass Krankheit und Leid keine Strafe sind, sondern Teilhabe am Kreuz Christi. Er/sie möge es mit der Liebe umarmen, mit der er das Holz des Kreuzes auf den Golgotha getragen hat. Gleichzeitig wollen wir aber weiter gläubig und demütig beten, dass du ... von seiner/ihrer Krankheit heilst.

► Gebet zum hl. Josefmaria beten (Seite 2)

7. Tag

Gott hilft uns, andere froh zu machen

► Worte des hl. Josefmaria:

Vergiss mir nicht, dass es manchmal einfach notwendig ist, frohe Gesichter um sich zu haben. (Die Spur des Sämanns, 57)

Vermeide mit Takt und Herzensbildung alles, was andere Menschen verletzen könnte. (Die Spur des Sämanns, 807)

Du musst dich dazu entschließen, den Weg der Hingabe zu gehen: das Kreuz auf deinen Schultern, auf deinen Lippen ein Lächeln und in deiner Seele ein Licht. (Der Kreuzweg, 2. Station, Nr. 3)

Nimm das, was dir jetzt Sorge macht, in dieses leise Lächeln hinein, das du aus Liebe zu Gott verschenkst. (Die Spur des Sämanns, 89)

Sei immer bestrebt, dass da, wo du bist, die gute Laune, die echte Freude herrschen, die Frucht des inneren Lebens sind. (Im Feuer der Schmiede, 151)

► Gebet des Kranken

O Gott, gewähre mir für die Dauer meiner Krankheit ein Herz, das fähig ist, die Schmerzen nicht so wichtig zu nehmen, damit ich liebevoll an den Bedürfnissen und Sorgen meiner Mitmenschen Anteil nehmen kann; schenke mir gute Laune und Herzensgüte, um auf die anderen zu achten und alle, die um mich sind und mir helfen, optimistisch zu stimmen: meine Eltern, meine Pfleger, die Freunde, die mich besuchen, ...

► Gebet für den Kranken

O Gott, hilf ..., während seiner/ihrer Krankheit, tapfer die Schmerzen zu ertragen, sie nicht so wichtig zu nehmen und so in der Lage zu sein, für die Mitmenschen Licht und Freude auszustrahlen. Möge er/sie für die anderen ein Beispiel sein durch sein/ihr Lächeln und seine/ihre gute Laune, durch opferbereite Großzügigkeit, Glauben und Liebe.

► Gebet zum hl. Josefmaria beten (Seite 2)

8. Tag

Jesus lädt uns ein, seine Mitarbeiter zu sein

► Worte des hl. Josefmaria:

Zur Zeit des Leidens und der Sühne vergegenwärtige dir: Das Kreuz ist das Zeichen Christi, des Erlösers. Aus einem Zeichen des Unheils wurde das Zeichen des Sieges! (Im Feuer der Schmiede, 782)

Geraten wir nach dem Willen Gottes in die Netze der Drangsal, dann seht darin ein Zeichen, dass Er uns für reif genug hält, damit wir uns noch enger seinem erlösenden Kreuz verbinden. (Freunde Gottes, 124)

Wenn dir klar ist, dass diese körperlichen und seelischen Schmerzen Läuterung und Verdienst bedeuten, dann segne sie. (Der Weg, 219)

Ist es nicht wirklich so, dass du dich glücklich fühlst und alle Belastungen, alle körperlichen oder seelischen Schmerzen überwindest, sobald du das Kreuz – das, was die Menschen Kreuz nennen – nicht mehr fürchtest und deinen Willen ganz mit dem göttlichen Willen vereinigst? Das Kreuz Christi, in Wahrheit ist es sanft und liebenswert. Nahe bei ihm schwinden die Kümernisse dahin, und es bleibt allein die Freude, sich als Miterlöser neben dem Herrn zu wissen. (Der Kreuzweg, 2. Station)

► Gebet des Kranken

Jesus, hilf mir, dir zu danken für das Kreuz meiner Krankheit, das du mir schickst. Ich will es annehmen als das, was es ist: ein Vertrauensbeweis von Seiten Gottes, eine große Chance, mich zu läutern, mich zu heiligen und an der Erlösung der Welt mitzuwirken. Lass mich immer besser verstehen, dass das Leiden ein Schatz ist, den ich einsetzen kann für das geistliche Wohl meiner Eltern und Freunde, für die Kirche, für die, die sich von Gott entfernt haben, für die Leidenden und für viele andere Menschen.

► Gebet für den Kranken

Jesus, hilf ... zu erkennen, dass das Kreuz – das Leiden, das mit der Krankheit verbunden ist – ein großer göttlicher Schatz werden kann, wenn es voll Glauben und Liebe mit dem Erlösungsoffer Christi verbunden wird. Er/sie kann sich läutern und heiligen und zum Wohl der Kirche und der Welt beitragen, zum Heil vieler Verwandter und Freunde und derer, die sich von Gott getrennt haben, der Leidenden und zahlreicher anderer Menschen.

► Gebet zum hl. Josefmaria beten (Seite 2)

9. Tag

Maria, unsere Mutter, ist bei uns

► Worte des hl. Josefmaria:

Maria, meine Mutter! Eine irdische Mutter liebt ganz besonders ihr schwächstes Kind, ihre zärtlichste Sorge gilt dem, das krank ist oder geistig zurückgeblieben oder behindert... Du, meine Herrin, ich weiß, dass du mehr Mutter bist als alle Mütter dieser Welt zusammen... Und ich bin dein Kind, dein schwaches, krankes, krüppelhaftes, hässliches Kind... (Im Feuer der Schmiede, 234)

Wenn ich ein Aussätziger wäre, so würde meine Mutter mich dennoch umarmen und küssen, ohne Angst, ohne Sorge... Und die Muttergottes? – Gewahren wir unseren Aussatz, sehen wir uns von Geschwüren bedeckt, dann rufen wir zu ihr: Mutter! Und ihre schützende Fürsorge ist wie ein Kuss, der uns Heilung bringt. (Im Feuer der Schmiede, 190)

Suche jeden Tag voller Vertrauen Zuflucht bei der Gottesmutter! Das wird deine Seele – dein ganzes Leben – stärken. – Maria wird dich an den Schätzen, die sie in ihrem Herzen birgt, teilhaben lassen, denn «man hat es noch niemals gehört, daß jemand, der zu ihr seine Zuflucht nahm, von ihr verlassen worden sei.» (Die Spur des Sämanns, 768)

Der Rosenkranz. – Die freudreichen, die schmerzreichen und die glorreichen Geheimnisse im Leben Marias verflochten sich zu einem Kranz der Lobpreisungen, die immer wieder neu angestimmt werden: von den Engeln und Heiligen im Himmel und von denen, die unsere Mutter hier auf Erden lieben. Bete täglich dieses heilige Gebet und verbreite es! (Im Feuer der Schmiede, 621)

► Gebet des Kranken

O Gott, gewähre mir, immer mehr, die Selige Jungfrau Maria, meine heilige Mutter, zu verehren und mich vollkommen ihrer Fürsprache und ihrer mütterlichen Sorge anzuvertrauen. Lass mich auch verstehen, dass ich die Gnaden, die ich von dir erbitte – die Heiligung des Leidens oder die Heilung von meiner Krankheit und die völlige Genesung –, am leichtesten und sichersten erhalte, wenn ich meine Zuflucht zur Fürsprache Mariens nehme, und vor allem, indem ich täglich den Rosenkranz bete, den sie so sehr liebt.

► Gebet für den Kranken

O Gott, hilf ..., sich vertrauensvoll in die Arme der Seligen Jungfrau Maria, deiner Mutter und unserer Mutter, zu flüchten. Er/sie möge sich von ihrer mütterlichen Zärtlichkeit beschützt wissen und nie vergessen, auf ihre Fürsprache zu bauen, damit er/sie das Leiden heiligen kann oder ganz gesund wird. Hilf ihm/ihr, jeden Tag andächtig den Rosenkranz zu beten.

► Gebet zum hl. Josefmaria beten (Seite 2)

Verfasser: Francisco Faus

Kirchliche Druckerlaubnis:

+ D. Fernando Antonio Figueiredo
Diözesanbischof von Santo Amaro (São Paulo)
12. Juli 2006

Es wird gebeten, Gebetserhörungen auf die Fürsprache des heiligen Josefmaria Escrivá der Prälatur Opus Dei in Deutschland, Stadtwaldgürtel 73, 50935 Köln, mitzuteilen.

Weitere Informationen über den heiligen Josefmaria:
www.de.josemariaescriva.info
www.opusdei.de
www.escrivaworks.org