



**NOVENA DO TRABALHO**  
**a S. Josemaria Escrivá de Balaguer**

Autor: **Francisco Faus**

Autorização eclesiástica:  
+D. Benedicto Beni dos Santos,  
Bispo Auxiliar de São Paulo.  
São Paulo, 8 de Abril de 2003

---

Pede-se a todos os que obtiverem graças por intercessão de  
S. Josemaria o favor de as comunicarem a:

*Prelatura do Opus Dei*  
*Departamento para as Causas dos Santos*  
*Rua Esquerda, 54*  
*1600-447 LISBOA*

Mais informação sobre S. Josemaria e sobre o Opus Dei em:

<http://pt.escrivaworks.org/>

<http://www.pt.josemariaescriva.info/>

## **Oração a S. Josemaria**

Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem concedestes inúmeras graças a S. Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres quotidianos do cristão, fazei que eu também saiba converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com a luz da fé e do amor.

Concedei-me por intercessão de S. Josemaría o favor que Vos peço... (peça-se). *Ámen.*

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

1º dia

## TRABALHO, caminho de santidade

Reflexão: **Palavras de S. Josemaria**

*Vimos chamar de novo a atenção para o exemplo de Jesus, que durante trinta anos permaneceu em Nazaré trabalhando, desempenhando um ofício. Nas mãos de Jesus, o trabalho – e um trabalho profissional, semelhante ao que milhões de homens realizam, em todo o mundo – converte-se em tarefa divina, em actividade redentora, em caminho de salvação (Temas Actuais do Cristianismo, n.º 55)*

*Onde estiverem os homens, vossos irmãos; onde estiverem as vossas aspirações, o vosso trabalho, os vossos amores, é aí que está o sítio do vosso encontro quotidiano com Cristo. Deus chama-vos a servi-Lo **em** e **a partir** das ocupações civis, materiais, seculares da vida humana: Deus espera-nos todos os dias no laboratório, no bloco operatório, no quartel, na cátedra universitária, na fábrica, na oficina, no campo, no lar e em todo o imenso panorama do trabalho. (Homilia “Amar o Mundo Apaixonadamente”).*

<b>Intenções: A – Para encontrar trabalho</b> <b>B – Para fazer um bom trabalho</b>
--

\_\_A Para que Deus Nosso Senhor me oriente no esforço de procurar trabalho e me abençoe fazendo-me conseguir um emprego honesto, digno e estável; e me ajude, depois, a ver o meu trabalho profissional como um caminho de santificação e de serviço aos outros, onde me espera o meu Pai Deus a toda a hora e me pede que imite Jesus quando trabalhava como carpinteiro em Nazaré.

\_\_B Para que Deus Nosso Senhor me ajude a ver o meu trabalho profissional como caminho de santificação e de serviço aos outros, onde Ele me espera a toda a hora e me pede, em todas as circunstâncias, que imite Jesus quando trabalhava como carpinteiro em Nazaré.

**Rezar a oração a S. Josemaria: página 1**

2º dia

## **TRABALHAR por amor a Deus**

Reflexão: **Palavras de S. Josemaria**

*Esta dignidade do trabalho está fundamentada no Amor. O grande privilégio do homem é poder amar, transcendendo assim o efêmero e o transitório. (Cristo que passa, n.º 48)*

*Fazei tudo por amor. – Assim não há coisas pequenas: tudo é grande. – A perseverança nas coisas pequenas, por Amor, é heroísmo. (Caminho, n.º 813)*

*Insisto: na simplicidade da tua actividade corrente, nos pormenores monótonos de cada dia, é que hás-de descobrir o segredo (para tantos escondido) da grandeza e da novidade – o Amor. Sulco, n.º 489)*

**Intenções: A** – Para encontrar trabalho  
**B** – Para fazer um bom trabalho

\_\_\_**A** Para que Deus me conceda a graça de conseguir rapidamente trabalho, que proporcione segurança à minha família e que, ao mesmo tempo, Ele me ajude a compreender que o que dá valor a qualquer trabalho honesto é o amor com que o fazemos: em primeiro lugar, amor a Deus, a Quem oferecemos o trabalho; e amor ao próximo, a quem queremos servir e ser úteis.

\_\_\_**B** Para que Deus me ajude a compreender que o que dá valor a qualquer trabalho honesto é o amor com que o fazemos: em primeiro lugar, amor a Deus, a Quem oferecemos o trabalho; e amor ao próximo, a quem queremos servir e ser úteis.

**Rezar a oração a S. Josemaria: página 1**

\_\_\_ 3º dia

## **TRABALHAR com ordem e constância**

Reflexão: **Palavras de S. Josemaria**

*Que breve é a nossa passagem pela terra!... Realmente é curto o nosso tempo para amar, para dar, para desagravar. Não é justo, portanto, que o malbaratemos, nem que atiremos irresponsavelmente esse tesouro pela janela fora. Não podemos desperdiçar esta etapa do mundo que Deus confia a cada um de nós. (Amigos de Deus, n.º 39).*

*Quando tiveres ordem, multiplicar-se-á o teu tempo e, portanto, poderás dar mais glória a Deus, trabalhando mais ao Seu serviço. (Caminho, n.º 80)*



<p><b>Intenções: A – Para encontrar trabalho</b> <b>B – Para Fazer um bom trabalho</b></p>
--

\_\_\_**A** Para que com a ajuda de Maria Santíssima, consiga um trabalho estável e apropriado. E que, quando – por bondade de Deus – estiver a trabalhar, saiba aproveitar o tempo como o tesouro que é e me esforce em melhorar a virtude da ordem, de modo que consiga fazer tudo com pontualidade, intensidade e constância, sem confusões nem atrasos, seguindo um plano estruturado, que me permita dedicar, de modo equilibrado, os horários convenientes a cada um dos meus deveres: vida espiritual, família, profissão e relações sociais.

\_\_\_**B** Para que, com a ajuda de Maria Santíssima saiba aproveitar o tempo como um tesouro que é e me esforce em melhorar a virtude da ordem, de modo que consiga fazer tudo com pontualidade, intensidade e constância, sem confusões nem atrasos, seguindo um plano estruturado, que me permita dedicar, de modo equilibrado, os horários convenientes a cada um dos meus deveres: vida espiritual, família, profissão e relações sociais.

**Rezar a oração a S. Josemaria: página 1**

\_\_\_ 4º dia

## **TRABALHO bem acabado**

Reflexão: **Palavras de S. Josemaria**

*Não podemos oferecer ao Senhor uma coisa que, dentro das pobres limitações humanas, não seja perfeita, sem defeitos e realizada com toda a atenção, mesmo nos aspectos mais insignificantes, porque Deus não aceita o que é mal feito. **Não oferecereis nada que tenha defeito, porque não seria aceite favoravelmente,** adverte-nos a Escritura Santa. Por isso, o trabalho de cada um de nós, esse trabalho que ocupa as nossas jornadas e as nossas energias, há-de ser uma oferenda digna do Criador, **operatio Dei**, trabalho de Deus e para Deus. Numa palavra, uma tarefa bem cumprida e impecável. (Amigos de Deus, n.º 55)*

*Antes de mais, devemos amar a Santa Missa, que deve ser o centro do nosso dia. Se vivemos bem a Missa, como não havemos depois de continuar o resto da jornada com o pensamento no Senhor, com o desejo ardente de não nos afastarmos da sua presença, para trabalhar como Ele trabalhava e amar como Ele amava? (Cristo que passa, n.º 154)*

**Intenções: A – Para encontrar trabalho  
B – Para fazer um bom trabalho**

\_\_A Para que, com a ajuda de Nossa Senhora, não demore a resolução do problema do meu desemprego. E para que, ao iniciar o novo trabalho, Deus me ajude a pôr todo o empenho em realizá-lo com categoria e com a maior perfeição possível, não o fazendo de qualquer maneira, convencido de que um trabalho mal feito não pode ser santificado, porque lhe falta amor, que é a condição imprescindível para que qualquer actividade humana seja agradável a Deus.

\_\_B Para que Deus me ajude a pôr todo o empenho em realizar o meu trabalho com categoria e com a maior perfeição possível, não o fazendo de qualquer maneira, convencido de que um trabalho mal feito não pode ser santificado, porque lhe falta amor, que é a condição imprescindível para que qualquer actividade humana seja agradável a Deus.

**Rezar a oração a S. Josemaria: página 1**

\_\_\_ 5º dia

**Todos os trabalhos honestos são dignos**

Reflexão: **Palavras de S. Josemaria**

*É a hora de nós, os cristãos, dizermos bem alto que o trabalho é um dom de Deus e que não tem nenhum sentido dividir os homens em diversas categorias segundo os tipos de trabalho, considerando umas tarefas mais nobres do que outras. O trabalho, todo o trabalho, é testemunho da dignidade do homem. (Cristo que passa, n.º 47)*

*Diante de Deus nenhuma ocupação é em si mesma grande ou pequena. Tudo adquire o valor do Amor com que se realiza. (Sulco, n.º 487)*

**Intenções: A – Para encontrar emprego**  
**B – Para fazer um bom trabalho**

\_\_**A** Para que Deus me conceda a alegria de conseguir trabalho, em que possa ser útil e desenvolva as minhas capacidades. E que se, de momento, esse trabalho estivesse abaixo da minha preparação e das minhas legítimas aspirações, eu não o despreze – enquanto não encontrar outro mais apropriado – mas que o realize com toda a responsabilidade, fazendo com que tenha a categoria do trabalho que Jesus realizava na Sua oficina de Nazaré.

\_\_**B** Para que no caso de, actualmente, o meu trabalho estar abaixo da minha preparação e das minhas legítimas aspirações, Deus me ajude a não o desprezar – enquanto não encontrar outro mais apropriado – mas que o realize com toda a responsabilidade, fazendo com que tenha a categoria do trabalho que Jesus realizava na Sua oficina de Nazaré.

**Rezar a oração a S. Josemaria: página 1**

\_\_\_ 6º dia

## **Trabalhar na companhia de Deus e com rectidão de intenção**

Reflexão: **Palavras de S. Josemaria**

*Deves manter – ao longo do dia – uma constante conversa com Nosso Senhor, que se alimente também das próprias ocorrências da tua tarefa profissional. (Forja, n.º 745)*

*O teu Crucifixo. - Como cristão, deverias trazer sempre contigo o teu Crucifixo. E colocá-lo sobre a tua mesa de trabalho. E beijá-lo antes de te entregares ao descanso e ao acordar. (Caminho, n.º 302)*

*Coloca na tua mesa de trabalho, no teu quarto, na tua carteira... uma imagem de Nossa Senhora e dirige-Lhe o olhar ao começar as tuas tarefas, enquanto as realizas, e ao terminá-las. Ela te alcançará – eu to garanto – a força necessária para fazeres da tua ocupação um diálogo amoroso com Deus. (Sulco, n.º 531)*

**Intenções: A – Para encontrar trabalho**  
**B – Para fazer um bom trabalho**

A Para que Deus me conceda um emprego honesto e digno e me abra os olhos da alma para compreender que Ele está sempre ao meu lado. Que, para não perder de vista esta realidade maravilhosa, me esforce em ter presença de Deus durante o trabalho, servindo-me discretamente – como um “despertador” – de um pequeno crucifixo, de uma estampa de Nossa Senhora ou da imagem de algum santo da minha devoção; “despertadores” postos onde os possa ver com frequência, sem exibicionismos nem alardes.

B Para que Deus me faça compreender que Ele está sempre ao meu lado, enquanto estou a trabalhar. E que para não perder de vista a esta maravilhosa realidade, me esforce em ter presença de Deus durante o trabalho, servindo-me discretamente – como um “despertador” – de um pequeno crucifixo, de uma estampa de Nossa Senhora ou da imagem de algum santo da minha devoção; “despertadores” postos onde eu os possa ver com frequência, sem exibicionismos nem alardes.

**Rezar a oração a S. Josemaria: página 1**

\_\_\_ 7º dia

**AMADURECER nas virtudes**  
**através do trabalho**

Reflexão: **Palavras de S. Josemaria**

*Tudo aquilo em que intervimos nós, os pobrezitos dos homens, – mesmo a santidade, – é um tecido de pequenas coisas que – segundo a intenção com que se fazem – podem formar uma tapeçaria esplêndida de heroísmo ou de baixaza, de virtudes ou de pecados. (Caminho, n.º 826)*

*É todo um conjunto de virtudes que pomos em jogo ao desempenhar a nossa profissão, com o propósito de a santificar: a fortaleza, para perseverarmos no nosso trabalho, apesar das naturais dificuldades, sem nos deixarmos vencer pelo abatimento; a temperança, para nos gastarmos sem reservas e para superarmos a comodidade e o egoísmo; a justiça, para cumprirmos os nossos deveres com Deus, com a sociedade, com a família, com os colegas; a prudência, para sabermos o que convém fazer em cada caso e lançarmos-nos à obra sem demora... E tudo, insisto, por Amor... (Amigos de Deus, n.º 72)*



**Intenções: A – Para encontrar trabalho**  
**B – Para fazer um bom trabalho**

\_\_A Para que, com a ajuda de Nossa Senhora, encontre o trabalho de que ando à procura. E que, ao dedicar-me em pleno a este novo trabalho, Deus me ajude a desenvolver, através dele, as virtudes cristãs e a amadurecer espiritualmente. Que procure ser paciente e compreensivo, quer com os meus superiores, quer com os colegas e subordinados; que seja simples e humilde, fugindo da vaidade e do exibicionismo; em resumo, que faça tudo com pureza de coração.

\_\_B Para que Deus me ajude a desenvolver, através do trabalho, as virtudes cristãs e a amadurecer espiritualmente. Que procure ser paciente e compreensivo, quer para com os meus superiores, quer para com os meus colegas e subordinados; que seja simples e humilde, fugindo da vaidade e do exibicionismo; em resumo que faça tudo com pureza de coração.

**Rezar a oração a S. Josemaria: página 1**

\_\_\_ 8º dia

## **Trabalhar é servir, ajudar os outros**

Reflexão: **Palavras de S. Josemaria**

*Pensai que com a vossa actividade profissional realizada com responsabilidade, além de vos sustentardes economicamente, prestais um serviço directíssimo ao desenvolvimento da sociedade, aliviais as cargas dos outros e ajudais a manter muitas obras assistenciais – a nível local e universal – em prol dos indivíduos e dos povos mais desfavorecidos. (Amigos de Deus, n.º 120)*

*Quando tiveres terminado o teu trabalho, faz o do teu irmão, ajudando-o, por Cristo, com tal delicadeza e naturalidade, que nem mesmo o favorecido repare que estás a fazer mais do que em justiça deves.  
- Isso, sim, é fina virtude de filho de Deus!  
(Caminho, n.º 440)*

<p><b>Intenções: A</b> – Para encontrar trabalho <b>B</b> – Para fazer um bom trabalho</p>
--

\_\_**A** Para que Deus Nosso Senhor me conceda o trabalho que Lhe peço com tanta fé. E para que infunda na minha alma o desejo de fazer do meu trabalho, não uma actividade egoísta, encerrada nos meus interesses, mas um serviço aberto ao bem e à utilidade de muitos, realizado com a certeza de que esse ideal de serviço aos outros dará um novo sentido, mais elevado e alegre, à minha vida.

\_\_**B** Para que Deus infunda na minha alma o desejo de fazer do meu trabalho, não uma actividade egoísta, encerrada nos meus interesses, mas um serviço aberto ao bem e à utilidade de muitos, realizado com a certeza de que esse ideal de serviço aos outros dará um novo sentido, mais elevado e alegre, à minha vida.

**Rezar a oração a S. Josemaria: página 1**

\_\_\_ 9º dia

## **Fazer apostolado com o nosso trabalho**

**Reflexão: Palavras de S. Josemaria**

*O trabalho é também apostolado, ocasião de entrega aos outros homens, para lhes revelar Cristo e levá-los até Deus Pai. (Cristo que passa, n.º 49)*

*Faz a tua vida normal; trabalha onde estás a trabalhar, procurando cumprir os deveres do teu estado, acabar bem o que é próprio da tua profissão ou do teu ofício, superando-te, melhorando-te dia-a-dia. Sê leal, compreensivo com os outros e exigente contigo mesmo. Sê mortificado e alegre. Será esse o teu apostolado. E, sem saberes porquê, tendo perfeita consciência das tuas misérias, os que te rodeiam virão ter contigo e, numa conversa natural, simples – à saída do trabalho, numa reunião familiar, no autocarro, ao dar um passeio, em qualquer parte – falareis de inquietações que em todas as almas existem, embora às vezes alguns não queiram dar por isso. Mas cada vez as perceberão melhor, desde que comecem a procurar Deus a sério. (Amigos de Deus, n.º 273)*

**Intenções: A – Para encontrar trabalho  
B – Para fazer um bom trabalho**

\_\_A Para que Deus, por mediação de Nossa Senhora, faça com que encontre um bom trabalho no qual possa crescer profissionalmente e dar o melhor de mim mesmo. E que me ajude a ver, no meu ambiente profissional, um campo aberto para realizar a missão apostólica que Deus confia a todos os batizados, aproveitando as oportunidades que Ele me dá para ajudar os colegas, amigos, colaboradores e clientes... a descobrir as maravilhas da fé cristã.

\_\_B Para que Deus me ajude a ver, no meu ambiente profissional, um campo aberto para realizar a missão apostólica que Deus confia a todos os batizados, aproveitando as oportunidades que Ele me dá para ajudar os colegas, amigos, colaboradores e clientes... a descobrir as maravilhas da fé cristã.

**Rezar a oração a S. Josemaria: página 1**

