



**Antoni Villanua**  
Departament  
pedagògic

**Jaume Sanz**  
Capellà de Brafa

## Brafa: esport, virtuts i valors

Ara que ens trobem a poques passes del canvi de segle, molt sovint es fan balanços del que ha estat el període que acaba. Hi ha un acord prou generalitzat en considerar que aquest ha estat el segle de la tecnologia i de les comunicacions. A aquesta anàlisi, caldria afegir que ha estat un temps —sobretot els darrers cinquanta anys— caracteritzat per l'expansió i la globalització de l'esport. Gairebé tothom el practica, gairebé tothom el segueix pels mitjans de comunicació social. Els més joves admiren els esportistes d'élite, porten el seu nom a la samarreta, decoren els llibres i llibretes amb les seves fotografies, llegeixen les seves declaracions als diaris i, si tenen ocasió de trobar-los, els demanen que estampin la seva signatura en un paper, que guarden com un autèntic tresor, que miren i ensenyen als amics amb orgull.

Aquest atractiu que l'activitat esportiva desperta entre el jovent és el que va portar a la fundació de Brafa, l'any 1954, a Barcelona. En aquell temps no era tan fàcil fer esport; no hi havia gaires instal·lacions esportives als col·legis o als barris. Tot i que començà a la zona d'Hostafrancs, des de 1972 es va traslladar al barri de la Guineueta, que aleshores, degut a la forta immigració, era una zona de ràpid creixement. Els qui van impulsar Brafa entenien que l'esport havia de servir no només per una millora de les condicions físiques, sinó també com a mitjà de promoció de valors humans fonamentals —la solidaritat, per exemple, tan pròpia del moviment olímpic; o la fortalesa de caràcter, o l'esperit de servei—; a més a més desitjaven que també servís per a la transmissió del missatge evangèlic, per a donar a conèixer Jesús a nois que creixien en ambients molt sovint allunyats —més aviat per ignorància que no pas per altres raons— de la pràctica religiosa. I s'ha comprovat que ho és de debò, un bon mitjà auxiliar per a la catequesi.

Des de l'any passat, comptant amb tota l'experiència anterior, hem posat en marxa un nou pla de formació integral dirigit als alumnes d'edats compreses entre els 6 i els 11 anys, amb el propòsit d'anar implantant-lo, en anys successius, entre els més grans. El pla consta de tres apartats: formació

humana, formació de tècnica esportiva i formació espiritual. Són tres aspectes que s'integren en un sol objectiu, que presideix tota l'activitat de Brafa: formar a través de l'esport.

Els nois van a Brafa dos dies per setmana per a les classes i un altre per a competir. Entre setmana tenen lloc els entrenaments, les classes esportives i de formació, i els caps de setmana, els partits i competicions dels diferents esports: atletisme, futbol i bàsquet.

Els alumnes s'agrupen per *programes*, grups homogenis segons les edats i aptituds esportives. Compten amb dos professors a cada programa, que imparteixen les classes esportives i de formació humana i espiritual. Com hem dit, procurem que els tres aspectes vagin sempre units, ja que ens sembla que aquesta és la millor manera perquè la formació que reben els nois, sigui integral, tingui unitat. Això exigeix, per part dels professors, un gran esforç, ja que en cap moment no es limiten a un sol d'aquests aspectes, sinó que han d'estar pendents de tots tres alhora. Això suposa dedicar un temps per assumir els continguts formatius, estudiar els mètodes més adients per transmetre'ls i resoldre les qüestions que es plantegin. Els professors són la peça bàsica en la feina formativa de l'escola. El departament pedagògic i el gabinet de formació, on és present



el capellà, revisen amb freqüència els objectius de formació i la marxa dels programes amb els professors de cada grup, i ajuden en l'orientació de les classes, formació dels professors, etc.

La formació espiritual, es refereix a aspectes bàsics: oracions i pràctiques de pietat, veritats de la fe i qüestions de moral, que es tracten d'adaptar a l'edat dels nois. Totes les activitats i celebracions litúrgiques tenen caràcter voluntari, i se celebren amb l'acord i el coneixement dels pares, que són els primers responsables del fet que els seus fills coneguin i visquin la fe.

La formació esportiva és l'aspecte més tècnic. Classes de reglament, tècniques esportives, aspectes d'higiene, salut i alimentació, es donen amb altura científica, i adaptades a la mentalitat dels nois, amb exemples pràctics i objectius puntuals que es repassen amb freqüència al llarg de tot l'any.

La formació en les virtuts humanes és l'entramat de tot el pla de formació. El pla d'un trimestre gira al voltant de tres virtuts o valors, i un lema per a tota l'escola durant aquest temps —"Recorda"— reforça els objectius a aconseguir en aquest petit grup de virtuts. Els objectius no només se centren en l'escola, sinó a casa, feina en la qual també col·laboren els pares. Ells s'encarreguen d'avaluar com els nois assimilen els objectius formatius i d'orientar-los en la manera de traslladar allò que aprenen als altres aspectes de la seva activitat: l'estudi, els jocs, les relacions familiars i d'amistat. I periòdicament comenten amb el professor l'evolució que observen en el seu fill.

D'aquesta manera, pares, professors i alumnes treballen en una mateixa direcció i a l'uníson, i tots en són protagonistes. Volem així oferir des de Brafa un bon suport per a les famílies, sovint necessitades d'orientació pedagògica, humana i espiritual, per a l'educació dels seus fills.



**CLASSES TEÒRIQUES**

	Programes	F 6-IE 6	F 8-IE 8	F 10-B-10
	Edat	(6-7 anys)	(8-9 anys)	(10-11 anys)
	Educació Primària	1r i 2n Cicle inicial	3r i 4t Cicle mitjà	1r i 2n Cicle superior
<b>FORMACIÓ HUMANA</b>		Comentari "Recorda"		
	Virtuts humanes	Ordre Sinceritat Cumpliment d'obligacions	Fermesa Responsabilitat Generositat	Treball Companyonia Esperit de servei
	Costums de Brafa	Capitans i equips Mètodes de puntuació Funcionament vestidors	Encàrrecs Celebracions Puntualitat	Estudi Saludar les persones Cura de les instal·lacions
	Urbanisme i civisme	Comentari "Recorda"		
		"A Brafa no s'acusa" "Crido els meus companys pel nom" "Tinc cura de Brafa"	Neteja personal Capteniment a taula Comportament en llocs públics	Tracte amb els altres Bona educació Vestits i actituds
<b>FORMACIÓ ESPIRITUAL</b>	Catequesi	Déu és el nostre Pare	Jesús és el nostre Amic	Sagraments i manaments
	Calendari litúrgic	Setembre: La Mercè Octubre: Àngels custodis Nov.: Comunió dels sants Desembre: Nadal	Gener: Epifania Febrer: Quaresma Març: Sant Josep	Abril: Pasqua Maig: Mes de Maria Juny: Paternitat de Déu
	Oracions	Pel senyal Avemaria A Déu m'encomano	Parenostre Oh Verge i Mare de Déu Glòria	Àngel de la Guarda Sia vostra gran puresa Senyor meu Jesucrist
		Oracions de la nit	Visita al Santíssim	Oferiment d'obres
<b>FORMACIÓ TÈCNICO-ESPORTIVA</b>	Reglament i "fair play"	Joc net i esportivitat Nocions dels reglaments de futbol i bàsquet	Joc net i esportivitat Reglaments de futbol i bàsquet	Joc net i esportivitat Aprofundiment dels Reglaments de futbol i bàsquet
	Tècnica i tàctica	Destreses motrius Tècnica individual Funcionament a Brafa	Escalfament i estiraments Conducció de la pilota Classes de jugades	Velocitat i resistència Situació al camp Defensa i atac
	Higiene i salut	Els santits La pell Netedat	Alimentació de l'esportista Prevençió de lesions La respiració	Autonomia humana Prevençió de malalties Hàbits desaconsellables