

Nowenna do św. Josemaríi Escrivy za chorych

Dzień pierwszy

Rozważanie

„Bóg nas kocha”

■ Św. Josemaría mówi:



Musimy utwierdzać się w przekonaniu, że Bóg znajduje się przy nas bez przerwy. — Żyjemy tak, jak gdyby Pan przebywał hen daleko, wśród blasku gwiazd, a zapominamy, że również jest stale u naszego boku.

A jest obecny jako miłujący Ojciec — każdego z nas kocha mocniej, niż wszystkie matki na świecie zdolne są kochać swoje dzieci — wspierając nas, dając nam natchnienie, błogosławiąc... i przebacząc.. Konieczne jest, byśmy się przepoili, byśmy się nasycili świadomością, iż Ojcem, prawdziwie Ojcem naszym jest ten nasz Pan, który znajduje się przy nas i w niebiosach.¹

Kiedy wydaje ci się, że Pan cię opuszcza, nie smuć się: szukaj Go z jeszcze większym zapałem! On - który jest Miłością - nigdy cię nie zostawi samego.²

Jeśli nastaną przeciwności, możesz być pewien, że jest to próba miłości Ojca, którą żywi do Ciebie Pan.³ — Dziecko. — Chory. — Czy nie odczuwasz chęci, aby pisać te słowa z dużej litery? Albowiem dla duszy zakochanej dzieci i chorzy są właśnie Nim samym.⁴

Prośba

■ Intencja A: Modlitwa osoby chorej

Niech nasz Pan da mi łaskę dostrzeżenia w jasnym świetle wiary, że On jest zawsze po mojej stronie, jak kochający ojciec, który nigdy mnie nie opuszcza. Niech sprawi, bym zrozumiał, że jest Miłością i że pragnie mojego dobra bardziej niż czegokolwiek na świecie. Niech pomoże mi zaufać całkowicie boskiemu Lekarzowi, Jezusowi Chrystusowi, który może dać zdrowie mojemu ciału, jeśli taka jest Jego święta wola oraz pokój mojej duszy.

■ Intencja B: Modlitwa za chorą osobę

Niech Bóg da swojemu synowi/córce łaskę akceptacji cierpienia, pełnej wiary i zaufania oraz całkowitej pewności, że On jest zawsze przy ich boku pomagając im z wielką ojcowską czułością. A jeśli taka jest Jego święta wola, niech ich uleczy i doprowadzi do pełnego zdrowia.

Modlitwa do św. Josemaríi: patrz okładka

¹ Droga, 267

² Kuźnia, 250

³ Kuźnia, 815

⁴ Droga, 419

Dzień drugi

Rozważanie

„Jezus jest naszym Przyjacielem”

■ Św. Josemaría mówi:

Jezus jest twoim Przyjacielem. — Przyjacielem z ludzkim sercem jak twoje. Z oczyma o najmiłszym spojrzeniu, które płakały nad Łazarzem...
— A kocha ciebie nie mniej niż Łazarza.⁵

Szukasz towarzystwa przyjaciół, których rozmowy, serdeczność, oraz dobre maniere ułatwią ci znoszenie wygnania na tym padole..., chociaż nawet przyjaciele niekiedy zdradzają. — Nie wydaje mi się to czymś złym. Ale... czemu nie szukasz, codziennie coraz usilniej, towarzystwa oraz rozmowy z tym Wielkim Przyjacielem, który nigdy nie zdradza?⁶

Oto Jezus przybity do drzewa Krzyża. Kaci wykonali wyrok bezlitośnie. Pan Jezus z nieskończoną łagodnością pozwolił to uczynić.

Tak wielkie cierpienie nie było konieczne. Jezus mógł uniknąć goryczy, upokorzeń, poniewierania, niegodziwego sądu, hańby krzyża, gwoździ i ciosu włócznią...Ale chciał cierpieć to wszystko za ciebie i za mnie. A my, czyż nie zareagujemy na to?⁷

Prośba

■ **Intencja A: Modlitwa osoby chorej**

Niech Najświętsza Matka i Święty Józef pozyskają dla mnie łaskę doznania czułości, pociechy i radości pochodzących z przyjaźni z Chrystusem, pamiętając, że On powiedział nam, „Nazwałem was przyjaciółmi”. Niech Jego przyjaźń sprawi, że łatwiej będzie mi zaakceptować i ofiarować Bogu moje cierpienia tak długo jak On zechce, pamiętając o tym, z jak wielką miłością Jezus zgodził się cierpieć Mękę, z miłości do mnie.

■ **Intencja B: Modlitwa za chorą osobę**

Niech Bóg, przez wstawiennictwo Naszej Pani i Świętego Józefa udzieli łaski doznania czułości, pociechy i radości pochodzących z przyjaźni z Chrystusem, ułatwiając im zaakceptowanie i ofiarowanie swoich cierpień Bogu z myślą o miłości, z jaką Jezus cierpiał dla nas. Niech nie zwątpią, że Jezus da im zdrowie, jeśli to jest najlepsze dla ich duszy.

Modlitwa do św. Josemaríi: patrz okładka

⁵ Droga, 422

⁶ Droga, 88

⁷ Droga krzyżowa, Stacja 11, 1

Dzień trzeci

Rozważanie

„Bóg wysłuchuje modlitw chorych”

■ Św. Josemaría mówi:

Po modlitwie Kapłana i dziewic poświęconych Bogu najmiłsza Panu jest modlitwa dzieci i chorych.⁸

Mówi Jezus: “Ja wam powiadam: Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; pukajcie, a otworzą wam”.

Módl się. W jakimże ziemskim interesie otrzymasz większą gwarancję sukcesu?⁹

Modlitwa stanowi drogę do pokonania wszelkiego zła, które nas męczy.¹⁰

Musimy mocno wierzyć w Tego, który nas ratuje, w tego Boskiego lekarza, który został posłany właśnie po to, aby nas uzdrowić. Musimy wierzyć z tym większą siłą, im groźniejsza i bardziej nieuleczalna jest choroba, na którą cierpimy.¹¹

Powtarzaj z mocną nadzieją: Panie, spójrz, jak jestem chory; Panie, Ty, co z miłości umarłeś za mnie na Krzyżu, przyjdź mnie uzdrowić. Miej ufność - nalegam: wołaj wytrwale do Jego kochającego Serca. Uzdrowi cię, jak trędowatego z Ewangelii.¹²

Prośba

■ **Intencja A: Modlitwa osoby chorej**

Poprzez łaskę Ducha Świętego niech moja wiara w moc modlitwy wzrasta każdego dnia w pewności, że Bóg zawsze wysłuchuje pokornych i cierpliwych modlitw swoich dzieci. Niech On zawsze udziela mi łask, które są najbardziej odpowiednie dla mojego uświęcenia i zbawienia. A prosząc Jezusa, aby mnie uzdrowił, niech nie braknie mi wiary, że zrobi to, jeśli będzie to dla mojego dobra.

■ **Intencja B: Modlitwa za chorą osobę**

Niech Duch Święty pomoże osiąść wielką wiarę w moc modlitwy i odnaleźć w niej pokój i bezpieczeństwo, aby wiedział(a) z pełnym przekonaniem, że Nasz Pan obiecał nam, że będzie słuchał i zwracał uwagę na nasze modlitwy i zawsze pragnie dać nam to, co jest dla nas najlepsze. Obyśmy nie tracili wytrwałości w prośbach, z pomocą Najświętszej Maryi Panny, o uleczenie tej chorej osoby, jeśli to jest dla niej/niego najlepsze.

Modlitwa do św. Josemaríi: patrz okładka

⁸ Droga, 98

⁹ Droga, 96

¹⁰ Kuźnia, 76

¹¹ Przyjaciele Boga, 193

¹² Kuźnia, 213

Dzień czwarty

Rozważanie

„Bóg pomaga nam w byciu radosnymi”

■ Św. Josemaría mówi:

Powinieneś wyróżniać się nie ową fizjologiczną radością zdrowego zwierzęcia, lecz inną, nadprzyrodzoną, która wypływa z porzucenia wszystkiego i oddania samego siebie w miłujące ramiona naszego Ojca-Boga.¹³

Radość jest nieuniknioną konsekwencją dziecięstwa Bożego, gdyż wiemy, iż nasz Ojciec-Bóg szczególnie nas kocha, przyjmuje nas, pomaga nam i wybacza.

Pamiętaj o tym dobrze i zawsze: choć czasami może ci się wydawać, że wszystko się wali - nic się nie wali, bo Bóg nie przegrywa bitew.¹⁴

Prawdziwa miłość nakazuje wyrzec się siebie samego, oddać się. Prawdziwa miłość niesie z sobą radość, radość której korzenie mają kształt Krzyża.¹⁵

Pragnę, abys był szczęśliwy na ziemi. — Nie będziesz nim, jeśli nie pozbędziesz się tego lęku przed cierpieniem. Dopóki bowiem “pielgrzymujemy”, właśnie na cierpieniu polega nasze szczęście.¹⁶

Prośba

■ Intencja A: Modlitwa osoby chorej

Niech Bóg udzieli mi łaski doświadczenia cudu chrześcijańskiej radości, którą Jezus daje nam jako jeden z owoców Ducha Świętego, zawsze gdy przyjmujemy cierpienie, chorobę i nieprzyjemności tego życia z całkowitym oddaniem się w ramiona Boga, naszego Ojca. Niech On pomoże mi zrozumieć, że szczęście rodzi się z miłości i że ta miłość staje się oczyszczona, jak złoto w piecu, poprzez próby i przez Krzyż.

■ Intencja B: Modlitwa za chorą osobę

Niech Bóg udzieli swojej córce/synowi daru chrześcijańskiej radości, jaką Duch Święty daje tym duszom, które oddają się w ramiona Boga, ich Ojca. Niech doświadczenie tego szczęścia pomoże im zrozumieć, że nie ma większej radości niż kochać w pełni, naśladowując Miłość, z jaką Jezus Chrystus objął dla nas Krzyż.

Modlitwa do św. Josemaríi: patrz okładka

¹³ Droga, 659

¹⁴ Kuźnia, 332

¹⁵ Kuźnia, 28

¹⁶ Droga, 217

Dzień piąty

Rozważanie

„Bóg błogosławi tym, którzy przyjmują jego Wolę”

■ Św. Josemaría mówi:

Całkowite poddanie się Woli Bożej niesie koniecznie z sobą radość i spokój: szczęście na Krzyżu. — A wówczas okazuje się, że jarzmo Chrystusa jest łagodne, zaś Jego brzemie nie ciąży.¹⁷

Jezus cierpi, by spełnić Wolę Ojca... A ty, który również pragniesz pełnić Najświętszą Wolę Bożą, idąc śladem Mistrza, czy możesz się żalić, gdy spotkasz się z cierpieniem jako towarzyszem drogi?¹⁸

Spadła na ciebie wielka udręka?

— Masz trudności? Powtarzaj uważnie z namaszczeniem, tę mocną i mężną modlitwę:

“Niech się dzieje, niech się spełnia, niechaj będzie pochwalona i na wieki wywyższona ponad wszystko najsprawiedliwsza i najukochańsza Wola Boża. — Amen! — Amen!”

— A zapewniam cię, że doznasz spokoju.¹⁹

Prośba

■ Intencja A: Modlitwa osoby chorej

Niech z pomocą Błogosławionej Maryji Panny nauczę się przyjmować Wolę Boga z miłością, powtarzając z Maryją „Niech się stanie”, pełen wiary i miłości. Niech nigdy nie zapominam, że Boża Wola – nawet gdy jej nie rozumiem – jest zawsze pieczątką z Nieba, a jej celem jest zawsze moje prawdziwe dobro. Dlatego najdoskonalszą modlitwą jaką mogę odmawiać jest: „Bądź wola Twoja, jako w Niebie, tak i na ziemi”.

■ Intencja B: Modlitwa za chorą osobę

Niech Nasza Pani pomoże swojej córce/synowi przyjąć świętą Wolę Boga z wielką wiarą i miłością, a jako pierwszy owoc jej przyjęcia niech odnajdzie on/ona pokój i doświadczy prawdy słów Jezusa „Moje jarzmo jest słodkie, a moje brzemie jest lekkie”.

Modlitwa do św. Josemaríi: patrz okładka

¹⁷ Droga, 758

¹⁸ Droga, 213

¹⁹ Droga, 691

Dzień szósty

Rozważanie

„Jezus naucza nas by zamieniać cierpienie w akt miłości”

■ Św. Josemaría mówi:

Kiedy jesteś chory, ofiaruj z miłością swoje cierpienia, a one zamienią się w kadzidło, które unosi się ku czci Bożej i które cię uświęca..²⁰

Droga Miłości nazywa się *Ofiarą*.²¹

Przy Tobie, Jezu, jakże rozkoszne jest cierpienie i jakaż światłość w ciemności!.²²

Popatrz, z jaką lubością obejmuje On Krzyż. Ucz się od Niego. To dla ciebie Jezus niesie ten Krzyż; i ty...ponieś go dla Jezusa. Ale nie wlecż krzyża po ziemi...Nieś go uczciwie, rzetelnie na swoich ramionach, ponieważ twój krzyż, jeśli będziesz go niósł z godnością, nie będzie jakimś tam zwykłym krzyżem, ale...Świętym Krzyżem. Nie nieś swego krzyża z rezygnacją. Rezygnacja nie ma nic wspólnego z wielkodusznością. Pokochaj swój krzyż. A kiedy go naprawdę pokochasz, to ten twój krzyż będzie...Krzyżem bez krzyża.²³

Prośba

■ Intencja A: Modlitwa osoby chorej

Niech Bóg, Nasz Pan, nauczy mnie traktować ból, cierpienie i chorobę nie jako karę, ale jako sposób na współdzielenie Krzyża Chrystusowego, tak bym mógł pokochać Krzyż, jak On go pokochał. Niech nauczę się przyjmować go i ofiarować go Bogu bez narzekania i wypierania się go. Niech nie przestaję się modlić do Boga z wiarą o łaskę mojego uzdrowienia, pozostając zawsze złączony z Jego Wolą.

■ Intencja B: Modlitwa za chorą osobę

Niech Bóg, Nasz Pan, pomoże zrozumieć, że ból, cierpienie nie są karą, ale drogą do współdzielenia Krzyża Chrystusowego, do przyjęcia go z taką samą miłością, z jaką On niósł Krzyż na Kalwarię. Obyśmy nigdy nie przestali się modlić z wiarą i pokorą o to, by Bóg uzdrowił z jego/jej choroby.

Modlitwa do św. Josemaríi: patrz okładka

²⁰ *Kuźnia*, 791

²¹ *Kuźnia*, 768

²² *Droga*, 229

²³ *Różaniec*, IV tajemnica Bolesna

Dzień siódmy

Rozważanie

„Bóg pomaga nam dzielić się radością z innymi”

■ Św. Josemaría mówi:

Nie zapomnij, że człowiek często potrzebuje mieć przy sobie uśmiechnięte buzie.²⁴

Unikaj delikatnie wszystkiego, co może ranić serce innych.²⁵

Ale musisz podjąć decyzję, że pójdziesz drogą poświęceń. Krzyż na ramionach, uśmiech na ustach i światło w duszy.²⁶

To wszystko, co teraz cię martwi, mieści się w uśmiechu ukazany z miłości do Boga.²⁷

Musisz się starać o to, by wszędzie, gdzie jesteś, panował ten “dobry humor”, ta radość, która jest owocem życia wewnętrznego.²⁸

Prośba

■ Intencja A: Modlitwa osoby chorej

Gdy jestem chory, niech Bóg, Nasz Pan, uzdolni moje serce do niezauważania własnych cierpień i zwracania czulej uwagi na potrzeby i troski innych. Niech da mi dobry humor i miłe usposobienie i niech pomoże mi zauważać innych, abym mógł szerzyć optymizm wśród tych wszystkich, którzy mi towarzyszą i mi pomagają: krewnych, przyjaciół, opiekunów, kapłanów, którzy mnie odwiedzają, itd.

■ Intencja B: Modlitwa za chorą osobę

Niech Bóg, Nasz Pan, wspomóżę podczas ich choroby, aby z odwagą potrafili stawić czoła cierpieniom, tak by wzrastając ponad nie byli ciągłym źródłem światła i radości dla innych, dając im przykład hojności i wyrzeczenia, z promiennym uśmiechem, dobrym humorem, gorącą wiarą i palącą miłością.

Modlitwa do św. Josemaríi: patrz okładka

²⁴ Bruzda, 57

²⁵ Bruzda, 807

²⁶ Droga Krzyżowa, Stacja 2, 3

²⁷ Bruzda, 89

²⁸ Kuźnia, 151

Dzień ósmy

Rozważanie

„Jezus zaprasza nas do pracy z Nim”

■ Św. Josemaría mówi:

Pamiętaj: Krzyż jest znakiem Chrystusa Odkupiciela. Przestał być symbolem zła, stał się natomiast znakiem zwycięstwa.²⁹

Stąd też, jeżeli Bóg chce, by nas dosięgły utrapienia, przyjmijcie to jako znak, że uważa nas za dostatecznie dojrzałych, byśmy jeszcze ściślej zjednoczyli się z Jego odkupieńczym Krzyżem.³⁰

Skoro wiesz, że te cierpienia — fizyczne lub moralne — przynoszą oczyszczenie i zasługę, błogosław je.³¹

Czyż nie jest prawdą, że kiedy przestajesz bać się Krzyża, tego, co ludzie nazywają krzyżem, kiedy przysposobisz swoją wolę, by zaakceptować wolę Bożą, jesteś szczęśliwy i niktą wszelkie troski, cierpienia fizyczne czy duchowe?³²

Prośba

■ **Intencja A: Modlitwa osoby chorej**

Niech Bóg pomoże mi odczuwać wdzięczność za krzyż, który mi zsyła i dostrzec w nim to, czym jest: akt Bożego zaufania do mnie. Obym zrozumiał(a), że Nasz Pan, zawierając mi Krzyż poprzez tę chorobę, daje mi wielką szansę oczyszczenia i uświęcenia duszy, czyniąc mnie swoim współpracownikiem w zbawieniu świata. Obym zatem z Jego pomocą traktował(a) ból jako skarb, który mogę ofiarować za zdrowie duchowe mojej rodziny, przyjaciół, za Kościół, grzeszników, którzy odwrócili się od Boga, za cierpiących i za tak wielu innych ludzi.

■ **Intencja B: Modlitwa za chorą osobę**

Niech Jezus pomoże odkryć, że krzyż, cierpienie wynikające z choroby mogą stać się boskim i świętym skarbem, gdy ktoś wie jak złączyć je z odkupicielskim poświęceniem Chrystusa z wiarą i miłością, zarówno za oczyszczenie i dojrzewanie duszy, jak i za zbawienie wielu krewnych, przyjaciół i grzeszników, którzy odwrócili się od Boga, za cierpiących i za wielu innych ludzi.

Modlitwa do św. Josemaríi: patrz okładka

²⁹ *Kuźnia*, 782

³⁰ *Przyjaciele Boga*, 124

³¹ *Droga*, 219

³² *Droga Krzyżowa*, Stacja 2

Dzień dziewiąty

Rozważanie

„Maryja, nasza Matka, jest po naszej stronie”

■ Św. Josemaría mówi:

Matko moja! Matki ziemskie patrzą z większą miłością na dziecko słabsze, bardziej chore, mniej inteligentne czy kalekie...

- Pani, wiem, że jesteś lepszą Matką od wszystkich matek razem wziętych... A ponieważ jestem Twoim dzieckiem... - A ponieważ jestem słaby i chory... kaleki... i brzydki...³³

Nawet gdybym był trędowaty, moja matka obejmowałaby mnie. Bez strachu i bez wstrętu całowałaby moje rany.

- A Najświętsza Maryja Panna? Czując, że jesteśmy trędowaci, że jesteśmy pokryci ranami, powinniśmy wołać: Matko! A opieka naszej Matki jest pocałunkiem ran, który przynosi uzdrowienie.³⁴

Przystępuj codziennie z całkowitą ufnością do Najświętszej Maryi Panny. Ona pokrzepi twoją duszę i całe twoje życie. — Ona sprawi, że będziesz miał udział w skarbach, które przechowuje w swoim sercu, gdyż "od wieków nie słyszano, aby ktokolwiek uciekając się do Jej pomocy, został przez Nią opuszczony".³⁵

Prośba

■ Intencja A: Modlitwa osoby chorej

Niech Bóg da mi jeszcze większe nabożeństwo do Naszej Pani, mojej Najświętszej Matki i niech da mi bezwzględną pewność w jej pośrednictwo i jej matczyną opiekę. Niech pozwoli mi także zrozumieć, że aby otrzymać łaski, o które go proszę – od uświęcenia cierpień do wyleczenia mojej choroby i pełnego powrotu do zdrowia – szlachetną i pewną drogą jest uciekanie się do wstawiennictwa Maryi, szczególnie poprzez nabożeństwa, które są jej najmilsze, takie jak codzienne odmawianie Różańca Świętego.

■ Intencja B: Modlitwa za chorą osobę

Niech Nasz Pan pomoże uciekać się w ramiona Maryi, Matki Boga i naszej Matki, z pełnym i synowskim oddaniem i zaufaniem. Niech odczują matczyne wsparcie i bliskość Maryi i nigdy nie zapominają prosić o jej pośrednictwo w uświęcaniu cierpienia, uzdrowienie z ich choroby i szybki powrót do zdrowia. Niech kultywują święty zwyczaj codziennego odmawiania Różańca Świętego.

Modlitwa do św. Josemarii: patrz okładka

³³ *Kuźnia*, 234

³⁴ *Kuźnia*, 190

³⁵ *Bruzda*, 768



Święty Josemaría Escrivá
Założyciel Opus Dei

MODLITWA

O Boże, który za przyczyną Najświętszej Maryi Panny udzieliłeś niezliczonych łask świętemu księdzu Josemaríi, obierając go za swoje najwierniejsze narzędzie do założenia Opus Dei, drogi do świętości przez pracę zawodową i wypełnianie codziennych obowiązków chrześcijanina, spraw łaskawie, żebym ja także potrafił każdą chwilę i sytuację w moim życiu wykorzystać jako sposobność do miłowania Ciebie i służenia Kościołowi, Papieżowi i wszystkim duszom z radością i prostotą serca, oświetlając drogi ziemskie światłem wiary i miłości. Przez wstawiennictwo świętego Josemaríi udziel mi łaski, o którą Cię proszę... (wymień swoją prośbę). Amen.

Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu.

Modlitwa do św. Josemaríi

O Boże, który za przyczyną Najświętszej Maryi Panny udzieliłeś niezliczonych łask świętemu księdzu Josemaríi, obierając go za swoje najwierniejsze narzędzie do założenia Opus Dei, drogi do świętości przez pracę zawodową i wypełnianie codziennych obowiązków chrześcijanina, spraw łaskawie, żebym ja także potrafił każdą chwilę i sytuację w moim życiu wykorzystać jako sposobność do miłowania Ciebie i służenia Kościołowi, Papieżowi i wszystkim duszom z radością i prostotą serca, oświetlając drogi ziemskie światłem wiary i miłości. Przez wstawiennictwo świętego Josemaríi udziel mi łaski, o którą Cię proszę... (wymień swoją prośbę). Amen.

Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...

(Tekst oryginału opracowany przez O. Francisco Faus, São Paulo, Brazylia.)
Imprimatur....

Osoby, które otrzymają łaski przez pośrednictwo św. Josemaríi Escrivy proszone są o powiadomienie Prałatury Opus Dei, ul. Górnośląska 43, 00-432 Warszawa, info@opusdei.pl

Dowiedz się więcej o św. Josemaríi Escrivá <http://www.pl.josemariaescriva.info> i <http://www.opusdei.pl>