

# Neuvaine du pardon



► à Saint Josémaría Escrivá

# Prière à Saint Josémaría



## Saint Josémaría Escrivá

Fondateur de l'Opus Dei

### PRIÈRE

*Ô Dieu, par la médiation de Marie, tu as concédé d'innombrables grâces à saint Josémaría, prêtre, en le choisissant comme instrument très fidèle pour fonder l'Opus Dei, chemin de sanctification dans le travail professionnel et l'accomplissement des devoirs ordinaires du chrétien : fais que je sache, moi aussi, convertir tous les instants et toutes les circonstances de ma vie en occasions de t'aimer et de servir, avec joie et simplicité, l'Église, le Souverain Pontife et les âmes, éclairant les chemins de la terre avec la lumière de la foi et de l'amour.*

*Accorde-moi, par l'intercession de saint Josémaría, la faveur que je te demande : ... Amen.*

Notre Père, Je vous salue Marie, Gloire au Père.

# 1<sup>er</sup> jour

## Pour avoir la paix du cœur

### ► **Réflexion:** pensées de Saint Josémaria Escriva

*Ce qui ôte la paix à l'âme n'est pas de Dieu (Chemin, n. 258).*

*La paix de l'âme est un trait caractéristique d'un homme de Dieu : il a «la paix» et donne «la paix» aux personnes qu'il fréquente (Forge, n. 649).*

*Il faut unir, il faut comprendre, il faut pardonner. Ne dresse jamais une croix, uniquement pour rappeler que certains hommes en ont tué d'autres. Ce serait l'étendard du diable. La Croix du Christ consiste à se taire, à pardonner et à prier pour les uns et pour les autres, afin que tous obtiennent la paix (Chemin de Croix, VIII<sup>ème</sup> station, n. 3).*

*De même que le Christ est passé en faisant le bien (Ac 10,38) sur tous les chemins de Palestine, vous devez, vous aussi répandre avec générosité une semence de paix tout au long des chemins humains (Quand le Christ passe, n. 166).*

### ► **Intention**

Tu connais, Seigneur, mon désir de posséder ta paix. Or je sais bien que je n'y arriverai pas tant que j'aurais cette amertume et ces ressentiments dans mon cœur, comme des blessures jamais cicatrisées. J'aimerais être en mesure de suivre le conseil de saint Paul : « Vous, supportez-vous les uns les autres et pardonnez-vous réciproquement, si l'un a sujet de se plaindre de l'autre. Que la paix du Christ règne dans vos cœurs » (Col 3, 13-15).

Sans ton secours, Seigneur, par mes seuls efforts, je n'atteindrai jamais cette paix.

Aussi, je te demande humblement, par l'intercession de saint Josémaria, la grâce de savoir pardonner. J'aurai beau penser que les fautes et les offenses des autres me justifient, purifie quand même mon cœur de la haine, de la colère, de l'aversion et de tous les sentiments amers qui nous divisent.

### ► **Dire la prière à saint Josémaria Escriva** (page 2)

# 2<sup>ème</sup> jour

## Pour comprendre et excuser

### ► **Réflexion:** pensées de Saint Josémaria Escriva

*Garde-toi d'une pensée défavorable à l'égard de quelqu'un, même si ses propos ou ses actes t'autorisent de façon raisonnable à porter un tel jugement (Chemin, n. 442).*

*Plus qu'à « donner », la charité consiste à « comprendre ». — C'est pourquoi, si tu es tenu de juger, cherche une excuse à ton prochain : il y en a toujours (Chemin, n. 463).*

*Mets-toi toujours à la place de ton prochain: ainsi tu seras plus serein pour envisager ses problèmes ou les problèmes qu'il pose, tu ne te fâcheras pas, tu le comprendras, tu l'excuseras, tu le corrigeras quand il faudra, et comme il le faudra, et tu rempliras le monde de charité (Forge, n. 958).*

### ► **Intention**

Jésus, tu vois le mal que j'ai à comprendre les autres, à les voir d'un bon œil et à excuser leurs travers, petits ou grands, dès qu'ils me perturbent ou me blessent.

J'aimerais te demander la grâce de vivre ce que Tu nous as demandé : « Ne jugez pas et vous ne serez pas jugés; ne condamnez pas et vous ne serez pas condamnés. Pardonnez et vous serez pardonnés. (Lc 6, 37).

Tu sais bien, Seigneur, que je vois avant tout le côté négatif des gens, ce qui m'incommode, ce que je considère comme absurde, ce qui m'insupporte, ce qui me rend amer. Aussi, ai-je acquis le vice de mal penser, de médire des autres.

Seigneur, aie pitié de moi qui suis si peu miséricordieux. Bien que je ne le mérite pas, je te prie de m'accorder, par l'intercession de saint Josémaria, un cœur capable de comprendre, d'excuser et de pardonner.

### ► **Dire la prière à saint Josémaria Escriva (page 2)**

# 3<sup>ème</sup> jour

## Pour vaincre l'orgueil

### ► **Réflexion:** pensées de Saint Josémaria Escriva

*Comment, misérable que tu es, t'étonner que les autres aient des travers ? (Chemin, n. 446).*

*D'accord : cette personne a été méchante avec toi. Mais toi, n'as-tu pas été pire avec Dieu ? (Chemin, n. 686).*

*Efforce-toi, si besoin, de toujours pardonner et tout de suite à qui t'offense. Pour grand que soit le tort ou l'affront qu'on te fait, Dieu t'a pardonné, à toi, bien davantage (Chemin, n. 452).*

*Bannissons l'orgueil, soyons compréhensifs; pratiquons la charité; rendons-nous mutuellement le secours de la prière et de l'amitié sincère (Forge, n. 454).*

### ► **Intention**

Il est vrai, Seigneur, que je prie et que je te demande pardon tandis que je ne pardonne pas encore à ceux qui m'offensent. Pardonne-moi d'avoir méprisé la demande de ton Fils toutes les fois que je répète, à la récitation du Notre Père : « pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensé » (Mt 6, 12)

Si j'étais sincère, je découvrirais mon orgueil au fond de cette dureté. Je reconnais que je suis susceptible, trop souvent amer, que j'interprète de travers ce que les autres font ou disent et que la moindre insinuation me trouble. Et Toi, Jésus, que faisais-tu quand on te malmenait ? Que fais-tu avec moi quand mes péchés te font du mal ? Je sais. Toutes les fois que je m'en confesse, Tu me dis : Je t'absous ».

Seigneur, je ne veux pas être hypocrite. Par l'intercession de saint Josémaria, accorde-moi la grâce d'être humble, condition indispensable pour arriver à pardonner.

### ► **Dire la prière à saint Josémaria Escriva (page 2)**

# 4<sup>ème</sup> jour

## Pour vaincre la colère

### ► **Réflexion:** pensées de Saint Josémaria Escriva

*Les propos que tu as tenus, dis-les sur un autre ton, sans colère, ton raisonnement n'en aura que plus de force et, surtout, tu n'offenses pas Dieu (Chemin, n. 9).*

*Ne reprends pas quelqu'un sous le coup de l'indignation de la faute commise. — Attends le lendemain, ou encore plus longtemps. — Puis, une fois apaisé et ton intention purifiée, n'aie de cesse que de le reprendre. — Tu obtiendras davantage par un mot affectueux que par trois heures de brouille. — Modère ton caractère (Chemin, n. 10).*

*Tais-toi toujours quand tu te sens bouillir d'indignation, quand bien même serais-tu très justement vexé. Car, malgré ta discrétion, tu en dis, à ce moment-là, bien plus que tu ne voudrais (Chemin, n. 656).*

### ► **Intention**

Jésus, je pense à Toi et à tes paroles : « Apprenez de moi qui suis doux et humble de cœur » (Mt 11, 29). Puis, je pense à moi, à mon irritation, à mes réactions violentes, à ma brusquerie, à ma colère qui bout quand je me dis qu'il est logique que je traite durement les autres puisque « j'ai raison ». Quel bon chrétien que je fais !

Saint Paul, en bon chrétien, demandait lui aussi : « Bannissez loin de vous toute amertume, toute colère, tout emportement, tout éclat de voix, toute méchanceté » (Ep 4, 31).

Saint Josémaria avait, devant la calomnie, l'attitude permanente de « se taire, travailler, pardonner, sourire », et ne prenait la défense de la justice que lorsque l'injure offensait Dieu ou des tierces personnes innocentes. Cœur très doux et humble de Jésus, par l'intercession de saint Josémaria, rend mon cœur semblable au tien.

### ► **Dire la prière à saint Josémaria Escriva** (page 2)

# 5<sup>ème</sup> jour

## Pour vaincre le ressentiment

### ► **Réflexion:** pensées de Saint Josémaria Escriva

*Qu'ils ont l'esprit étroit ceux qui tiennent jalousement un « cahier de doléances » personnel! Ces malheureux sont impossibles à vivre (Sillon, n. 738).*

*Pardonnez ! Pardonnez de toute son âme et sans la moindre trace de rancune ! Attitude toujours magnanime et féconde.*

*— Tel fut le geste du Christ quand Il allait être cloué sur la croix : “ Père, pardonne-leur parce qu'ils ne savent pas ce qu'ils font ” ; c'est de là qu'est venu ton salut, et le mien (Sillon, n. 805).*

*Dieu n'est pas scandalisé par les hommes. Dieu ne se lasse pas de nos infidélités (Quand le Christ passe, n. 64).*

*Je n'ai jamais malmené quiconque m'ayant tourné le dos, même si l'affront a été la réponse à ma main tendue (Amis de Dieu, n. 59).*

### ► **Intention**

Mon Dieu je sais que le ressentiment est une blessure que l'amour propre, orgueilleux, ouvre et remue dans notre cœur. C'est une gangrène que la haine fomenté dans l'âme. Je le crains, ô mon Dieu, car je l'ai déjà découvert chez moi, accroché comme un cancer. Quelqu'un a dit que le ressentiment est le four du diable. Il avait raison. Je sens moi aussi que la rancœur est un feu maudit qui brûle l'amour, la compréhension et la paix qui devraient être toujours le sceau de la relation entre les enfants de Dieu !

Jésus, délivre m'en ! aide-moi à chasser ce mal au moyen de la confession fréquente. Accorde-moi, par l'intercession de saint Josémaria, la force du Ciel pour pardonner, pour oublier. Fais que je ne garde aucune rancune mais plutôt que j'enfouisse mon amertume dans ton cœur et que j'y apprenne à dire : « Père pardonne-leur ! » (Lc 23, 34).

### ► **Dire la prière à saint Josémaria Escriva** (page 2)

# 6<sup>ème</sup> jour

## Pour vaincre les discordes familiales

### ► **Réflexion:** pensées de Saint Josémaria Escriva

*La coexistence est possible lorsque tous tâchent de corriger leurs défaillances personnelles et de passer par-dessus les fautes des autres (Entretiens, n. 108).*

*La patience nous encourage à être compréhensifs avec les autres, convaincus que les âmes comme le bon vin, deviennent meilleures avec le temps (Amis de Dieu, n. 78).*

*L'amour se doit d'être sacrifié, quotidien, fait de mille détails de compréhension, de sacrifice silencieux, de don de soi inaperçu (Quand le Christ passe, n. 36).*

*Tu ne te repentiras jamais de t'être tu, mais très souvent d'avoir parlé (Chemin, n. 639).*

### ► **Intention**

Mon Dieu, tu sais que dans la vie en famille, j'ai beaucoup de mal à excuser les manques de considération, de respect, d'égards, de patience, de délicatesse à mon endroit ; et tu sais aussi que j'ai encore plus de mal à admettre que je tombe moi aussi dans ces mêmes fautes.

Je te demande de m'aider afin qu'avec ta grâce, par l'intercession de saint Josémaria, je sois capable de vaincre la fausse estime que j'ai de moi et de vivre comme le demande saint Paul : « En toute humilité et mansuétude, avec longanimité, vous entraînant les uns les autres avec charité » (Ep 4, 2).

Délivre-moi, Seigneur, de l'obsession téméraire de croire que je suis le seul à avoir raison ; de la grossièreté, de l'impatience devant les petites fautes, des disputes pour un rien... Je te demande la charité de savoir me taire, sourire, ne pas faire la tête et demander des excuses pour mon emportement à corriger. Et, si besoin, je te demande l'esprit héroïque du pardon avec lequel tu accueillis Judas au Jardin des Oliviers, à l'heure de la trahison.

### ► **Dire la prière à saint Josémaria Escriva** (page 2)



# 7<sup>ème</sup> jour

## Pour faire le premier pas

### ► **Réflexion:** pensées de Saint Josémaria Escriva

*Notre Père du Ciel pardonne n'importe quelle offense quand le fils revient vers Lui, lorsque repent, il demande pardon. Notre Seigneur est tellement père qu'il devance nos désirs d'être pardonnés, il vient au devant de nous et nous ouvre les bras avec sa grâce (Quand le Christ passe, n. 64).*

*Le Seigneur a pris l'initiative en venant à notre rencontre. Il nous en a donné l'exemple (Amis de Dieu, n. 228).*

*C'est dans le Sacrement de Pénitence que toi et moi sommes revêtus de Jésus-Christ et de ses mérites (Chemin, n. 310).*

### ► **Intention**

Dieu, Père de miséricorde, j'ouvre l'Évangile et je vois que Jésus me demande de faire toujours le premier pas de la réconciliation, d'être le premier à prendre l'initiative de demander et d'offrir le pardon : « Laisse-là ton offrande devant l'autel, va d'abord te réconcilier avec ton frère » (Mt 5, 24).

Il est juste que tu me demandes de faire ce que Tu fis. En effet, saint Paul dit bien que « alors que nous étions encore pécheurs, le Christ est mort pour nous » (Rm 5, 8).

Mon Dieu, que j'ai du mal à faire ce pas alors que je suis convaincu que j'ai raison et que c'est moi qui suis offensé ! C'est par-dessus mes forces humaines. Je n'y arriverai qu'avec ta force, Seigneur !

Saint Josémaria, intercède pour moi afin que je me décide à chercher le secours de Dieu, avec une confession sincère, puisque c'est avec ce sacrement que je peux avoir la grâce dont j'ai besoin.

### ► **Dire la prière à saint Josémaria Escriva** (page 2)

# 8<sup>ème</sup> jour

## Pour rendre un bien pour un mal

### ► **Réflexion:** pensées de Saint Josémaria Escriva

*À notre récidive dans le mal, Jésus répond avec son insistance à nous racheter, par une abondance de pardon (Chemin de Croix, VII<sup>ème</sup> station).*

*Les hommes, leur vie, leur bonheur ont tellement de valeur que le Fils de Dieu lui-même se livre pour les racheter, les purifier, les élever (Quand le Christ passe, n. 165).*

*Tâche du chrétien : noyer le mal dans une abondance de bien (Sillon, n. 864).*

*En réponse à leurs jets de pierre, prends l'habitude de lapider d'Ave Marias ces pauvres « hâisseurs » (Forge, n. 650).*

### ► **Intention**

Ô bon Jésus, je reconnais que lorsque je me sens offensé, je sens bouillir en moi le désir de revanche. Exactement ce que Tu n'as pas fait ! Qu'il est dur de maîtriser le tableau des vengeances petites ou grandes que mon imagination me dépeint. Ceci dit, je sais que je devrais penser à pardonner ! Fais, Seigneur, que lorsque je serai dans cet état-là, je pense à tes paroles : (Mt 5, 44), et à celles de saint Paul : (Rm 12, 21).

Fais, Seigneur, je t'en supplie, que la méditation des paroles de saint Josémaria aujourd'hui éveillent en moi, par son intercession, la volonté de prier toujours pour ceux qui me font du mal et de leur souhaiter du bien, de « noyer le mal dans une abondance de bien ».

### ► **Dire la prière à saint Josémaria Escriva (page 2)**

# 9<sup>ème</sup> jour

## Pour demander l'aide de Notre Dame

### ► **Réflexion:** pensées de Saint Josémaria Escriva

*Son Cœur très doux, attentif aux moindres détails — ils ont besoin de vin — a dû beaucoup souffrir en voyant cette cruauté collective et cet acharnement des bourreaux que furent la Passion et la Mort de Jésus. Mais Marie ne dit rien. Comme son Fils, elle aime, elle se tait et elle pardonne. Voilà la force de l'Amour (Amis de Dieu, n. 237).*

*C'est lorsque nous sommes vraiment les fils de Marie que nous comprenons cette attitude du Seigneur, et que notre cœur s'agrandit et qu'il devient miséricordieux (Quand le Christ passe, n. 146).*

*Prends l'habitude de mettre ton pauvre cœur, dans le Doux Cœur Immaculé de Marie, pour qu'Elle le purifie de toutes ses scories, et pour qu'Elle te conduise au Cœur très Sacré et Miséricordieux de Jésus (Sillon, n. 830).*

### ► **Intention**

Mère de miséricorde, consolatrice des affligés, refuge des pécheurs, Toi qui fus unie au sacrifice de Jésus lorsqu'il versa son sang sur la Croix pour nous laver de nos péchés, aie pitié de nous, pauvres pécheurs, qui n'arrivons pas à pardonner. Fais que lorsque nous sentirons que la rancune, la colère ou le désir de vengeance nous rongent, nous n'oublions pas que nous avons une Mère qui nous aime et qui veut attendre la dureté de notre cœur à la chaleur de son cœur immaculé.

Ô Mère, accueille-nous dans ton giron, comme des tout-petits. Que ton sourire apaise notre colère. Obtiens-nous de ton Fils le don d'excuser, d'oublier, de ne pas remuer nos amertumes et aussi celui d'aimer, de vouloir le bien de ceux qui ne nous aiment pas. Comme saint Josémaria le demande, fais nous pénétrer profondément dans le Cœur Sacré et Miséricordieux de Jésus.

### ► **Dire la prière à saint Josémaria Escriva** (page 2)

Auteur: P. Francisco Faus

Avec l'approbation ecclésiastique (São Paulo, Brasil).

*Nous serions reconnaissants à toute personne ayant obtenu des grâces par l'intercession de saint Josémaria Escriva d'en faire part à la Prélature de l'Opus Dei :*

Bureau pour les Causes des saints  
7, rue Dufrénoy, 75116 Paris  
e-mail : ocs@opusdei.fr

Pour plus d'information sur saint Josémaria voir :  
**[www.fr.josemariaescriva.info](http://www.fr.josemariaescriva.info)**  
**[www.opusdei.fr](http://www.opusdei.fr)**  
**[www.escrivaworks.org](http://www.escrivaworks.org)**