

DORA

del Hoyo

DORA RA

Prier *9 jours avec* *Dora del Hoyo*

Contenu

- 4 La vie de Dora del Hoyo
- 7 Pourquoi une neuvaine à Dora ?
- 10 Comment prier une neuvaine ?
- 11 Prière pour la dévotion privée à Dora
- 12 1^{er} jour : *Accueillir les autres*
- 14 2^e jour : *La joie de servir*
- 16 3^e jour : *La bonne humeur*
- 18 4^e jour : *Le sens des priorités*
- 20 5^e jour : *La sagesse*
- 22 6^e jour : *L'art d'aider sans se faire remarquer*
- 24 7^e jour : *Réfléchir avant d'agir*
- 26 8^e jour : *Travailler par amour*
- 28 9^e jour : *L'importance des détails*

La vie de Dora



Née en Espagne à Boca de Huérgano le **11 janvier 1914**, de parents agriculteurs,

Dora est la cinquième d'une fratrie de six enfants. Sa famille lui a transmis la foi chrétienne, l'amour du travail bien fait et le goût du travail de la maison. À l'âge de 26 ans elle se rend à Madrid pour travailler comme employée de maison. Elle s'y distingue par son intelligence, son habileté manuelle, sa puissance de travail et sa soif d'apprendre. En 1944, elle est embauchée dans la résidence d'étudiants La Moncloa où elle se trouve en contact avec l'esprit de l'**Opus Dei**.

La rencontre avec son fondateur Josémaría Escrivá de Balaguer est pour elle décisive. Elle

découvre une nouvelle dimension de sa vocation chrétienne : elle comprend qu'elle peut **réaliser son travail avec amour et par amour de Dieu, au service des autres.**

Le **14 mars 1946**, elle demande l'admission dans l'Opus Dei. Elle a le désir de rechercher la sainteté dans son travail et de répandre l'appel universel à la sainteté. Le fondateur de l'Opus Dei trouve en Dora une aide efficace pour **créer l'ambiance familiale** qu'il souhaite pour les résidences d'étudiants. Grâce à son expérience, elle réorganise et améliore la façon de s'occuper de la maison, du linge, de la cuisine : l'ambiance en devient **plus sereine et joyeuse.**

Elle part ensuite à Rome où elle reste jusqu'à sa mort. Sa prière, son savoir-faire et sa fidélité sont d'un grand soutien pour le fondateur de l'Opus Dei. Son travail est marqué par le dévouement et l'esprit d'initiative. A ses côtés, beaucoup ont appris à aimer Dieu dans leur travail ordinaire et à vivre dans la joie de se sentir enfant de Dieu.

*Pourquoi une **neuvaine** à Dora ?*

Depuis sa mort, de nombreuses personnes ont témoigné de son influence sur leur vie et sont convaincues qu'elle est aujourd'hui au ciel tout près de Dieu. Sa dépouille mortelle repose à Rome dans la crypte de l'église Sainte Marie de la Paix, 75 rue Bruno Buozzi.

Ceux qui l'ont connue se souviennent de sa proximité naturelle avec Dieu, de son amour pour l'Église, de son énergie et de son affection envers tous sans exception. De très nombreux récits de grâces attribuées à son intercession ont été envoyés à Rome. Son procès de canonisation a commencé le 18 juin 2012.

Il existe une manière de chercher à résoudre les problèmes, tout en s'améliorant soi-même : c'est la prière.

Les neuf textes proposés ici nous aideront à parler à Dieu de nos joies, nos inquiétudes, nos souffrances.

Ils présentent des façons de méditer sur certaines qualités qui ressortent davantage de la vie de Dora del Hoyo. Nous pouvons les demander à Jésus-Christ par son intercession. Dora était une personne généreuse dont la vie fut agréable à Dieu et à ceux qui ont eu la chance de la connaître. Maintenant au Ciel, elle nous vient en aide. Dora a découvert qu'on pouvait rencontrer Dieu et aider les autres à travers sa vocation professionnelle : le travail de la


maison. Elle a trouvé dans l'Opus Dei un chemin pour mettre en pratique cette réalité : elle a commencé à voir sa profession comme un canal pour diffuser la bonté et l'amour de Dieu dans le monde.

Et Dieu a vu qu'Il pouvait compter sur elle. Sa renommée de sainteté s'étendit sur les cinq continents, à travers le témoignage de personnes convaincues qu'elle est maintenant au Ciel, dans la joie de Dieu. C'est pourquoi nous pouvons lui demander toutes sortes de grâces. Nous pouvons la choisir comme amie, lui demander son intercession concernant nos désirs, nos difficultés, les situations dans lesquelles nous nous trouvons, afin que tout soit une occasion de rencontrer Dieu et notre prochain. Pour chaque demande, des passages de Saint Josémaría, tirés de son premier livre « Chemin » sont proposés. Dora disait elle-

même de ce livre : « Je pensais que tout ce que je lisais était pour moi. Je l'ai beaucoup aimé et l'ai lu d'un trait. »

Le premier point de Chemin résume très bien toute la vie de Dora :

« Que ta vie ne soit pas une vie stérile. – Sois utile. – Laisse ton empreinte. – Que rayonne la lumière de ta foi et de ton amour. Efface, par ta vie d'apôtre, la trace visqueuse et sale qu'ont laissée les impurs semeurs de haine. – Et embrase tous les chemins de la terre au feu du Christ que tu portes dans ton cœur. »



Comment prier une neuvaine ?

Une neuvaine est une prière que l'on récite pendant neuf jours consécutifs pour demander à Dieu de nous accorder une grâce ou de nous aider dans une situation difficile. On peut la dire seul ou à plusieurs. On peut la dire à tout moment dans l'année. Une prière à Dieu, quelques textes à méditer et la prière de dévotion privée à Dora sont proposés pour chaque jour.

Prière pour la dévotion privée

Seigneur, toi qui as appelé ta servante Dora à accomplir le travail que la Bienheureuse Vierge Marie a réalisé au foyer de Nazareth, aide-moi à te trouver dans mes activités quotidiennes. Apprends-moi à créer autour de moi une ambiance de famille chaleureuse comme elle a su le faire, par son travail plein de joie et de don, selon les enseignements de saint Josémaria.

Glorifie ta servante Dora et accorde-moi par son intercession la faveur que je te demande ... Amen.

Notre Père ... ,

Je vous salue Marie ... ,

Gloire au Père ...

Conformément aux décrets du Pape Urbain VIII, nous déclarons ne prétendre anticiper en rien le jugement de l'autorité ecclésiastique, et ne destiner en aucune façon cette prière au culte public.

1 ACUEILLIR LES AUTRES

Seigneur, comme Dora, je te demande que toutes les personnes rencontrées au cours de la journée ressentent l'importance qu'elles ont à mes yeux car ce sont tes enfants. Fais que je m'intéresse vraiment à leurs problèmes et à leurs joies, que je ne les traite pas avec indifférence, que je leur souris sincèrement si j'en ai l'occasion. Fais que je sache les regarder en face, déceler leur peine, les aider à se reposer. Aide moi à ne pas être trop expéditif à la maison, à prêter attention aux petites joies de chacun, à savoir rire de leurs plaisanteries comme les accompagner dans leurs souffrances.

« Le Seigneur dit : “Je vous donne un commandement nouveau : aimez-vous les uns les autres. C'est à ce signe que l'on connaîtra que vous êtes mes disciples.”

– Et saint Paul : “Portez les fardeaux les uns des autres et accomplissez ainsi la loi du Christ.”

– Moi, je ne te dis rien. »

Chemin, 385.

« Isolé, l'effort de chacun d'entre vous se révèle inefficace. – Si la charité du Christ vous unit, vous serez émerveillés de votre efficacité. »

Chemin, 847.

Réciter la prière pour la dévotion privée à Dora, page 11.

2

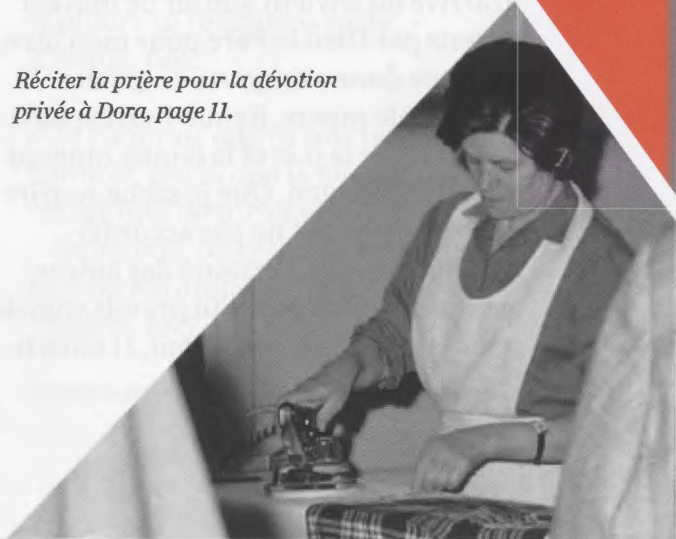
LA JOIE DE SERVIR

Seigneur, je te demande la grâce d'être joyeux et de bonne humeur à l'égard de tous, comme Dora, même dans les moments de grande fatigue et dans les situations douloureuses. Que je ne cherche pas à me faire remarquer mais plutôt à servir les autres. Aide-moi à percevoir leurs besoins, à leur donner de mon temps, à apprendre à les aider. Je te demande aussi la grâce de me rendre disponible pour faire ce que personne ne veut faire - ou que personne ne remarque - mais que tous espèrent pourtant voir réalisé. Que je sois toujours disposé à apprendre davantage pour aider plus et mieux. C'est ainsi qu'avec ton aide, je m'identifierai à ton Fils, venu sur la terre pour servir toutes les âmes.

« Tourne le dos à l'infâme s'il murmure à tes oreilles : "Pourquoi te compliquer la vie ?" »
Chemin, 6.

« Remercie Dieu qui t'a aidé, et réjouis-toi dans ta victoire. – Qu'elle est profonde la joie de ton âme, quand elle a répondu à la grâce ! »
Chemin, 992.

*Réciter la prière pour la dévotion
privée à Dora, page 11.*



3 LA BONNE HUMEUR

Seigneur, par l'intercession de Dora, je te demande d'imprégner sans cesse de sympathie et d'optimisme ma vision de la vie et du travail. Face aux problèmes qui surgissent, fais-moi prendre conscience que tout ce qui m'arrive ou advient autour de moi est permis par Dieu le Père pour mon bien, car il me donne toujours ce qui me convient le mieux. Rends-moi capable de répandre la joie et la bonne humeur en toute occasion. Que je sache sourire de mes erreurs et ne pas accorder d'importance aux erreurs des autres, avec la conviction que tu prends soin de nous et tires du bien de tout, si nous te le demandons.

« Ta joie ne doit pas être une joie que nous pourrions dire physiologique, d'animal bien portant, mais une joie surnaturelle qui procède de l'abandon de tout et de toi-même entre les bras de Dieu, notre Père. »

Chemin, 659.

« Ta joie s'en est allée ? Dis-toi : il y a un obstacle entre Dieu et moi. Presque toujours tu toucheras juste. »

Chemin, 662.

« Je voudrais que tu sois toujours content, parce que la joie est partie intégrante de ton chemin.

– Demande, pour tous, cette même joie surnaturelle. »

Chemin, 665.

Réciter la prière pour la dévotion privée à Dora, page 11.

4

LE SENS DES PRIORITÉS

Seigneur, fais que, comme Dora, je sache distinguer ce qui est important de ce qui ne l'est pas, au moment de prendre des décisions concernant ma famille ou mon travail. Dans l'organisation de ma journée, aide-moi à faire passer Dieu et les autres en premier et à trouver de la place pour chaque chose : les temps de prière, l'attention généreuse envers ma famille, les heures de travail, le temps pour mes amis et pour ceux qui en ont besoin. Apprends-moi à faire ce qui est le plus important : ce que Tu attends de moi pour chaque jour.

« Tu ne sais que dire au Seigneur quand tu pries. Tu ne te souviens de rien et tu voudrais pourtant le consulter pour tant de choses. – Écoute-moi bien : note dans la journée les questions que tu veux examiner en présence de Dieu. Puis prend ces notes et va prier. »

Chemin, 97.

« Si tu n'as pas un plan de vie tu n'auras jamais d'ordre. »

Chemin, 76.

« Quand tu auras de l'ordre, ton temps se multipliera : tu pourras ainsi rendre davantage gloire à Dieu, en travaillant plus à son service. »

Chemin, 80.

*Réciter la prière pour
la dévotion privée
à Dora,
page 11.*



5

LA SAGESSE

Seigneur, je te demande d'avoir une sagesse aussi profonde que celle de Dora. Dans chaque situation, elle a su choisir le bon chemin parce qu'elle essayait de te demander dans la prière quelle était ta volonté. Aide-moi à lire l'Évangile - comme elle le faisait chaque jour - pour connaître et aimer ton Fils Jésus-Christ, qui est le Chemin, la Vérité et la Vie. Fais que j'essaye toujours, comme elle, de faire du bien aux personnes que je rencontre. Augmente en moi la foi et donne-moi de savoir discerner, tout au long de mon chemin sur la terre, ce qui peut me rendre heureux de ce qui peut m'éloigner de la Joie et de la Vie.

« Dieu veuille que ton comportement et tes conversations fussent tels que l'on pût dire en te voyant ou en t'écoutant parler : "voilà quelqu'un qui lit la vie du Christ !" »

Chemin, 2.

« Garde toi de cette maladie du caractère qui a pour symptômes l'instabilité en tout, la légèreté en actes et en paroles, l'étourderie ... la frivolité, en un mot. Et si tu ne réagis pas à temps - pas demain, aujourd'hui ! - la frivolité qui rend tes jours si vides ("si plein de vide") fera de toi, ne l'oublie pas, un pantin désarticulé et inutile. »

Chemin, 17.

Réciter la prière pour la dévotion privée à Dora, page 11.

6 **L'ART D'AIDER SANS SE FAIRE REMARQUER**

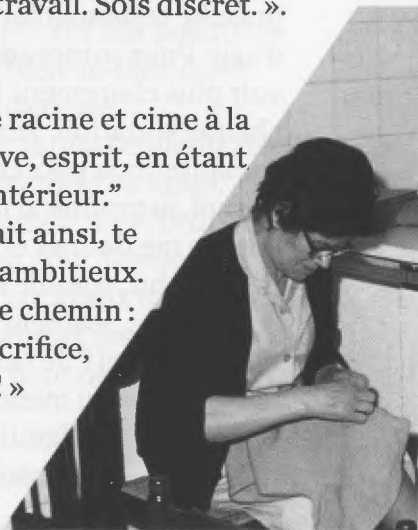
Seigneur, par l'intercession de Dora, donne-moi cet art de passer inaperçu. Que j'apprenne à rendre les autres heureux à travers l'accomplissement de mon devoir, à chercher ton regard et non celui des autres, même si c'est parfois difficile. Si ce que je fais rend service, aide-moi à ne pas le faire remarquer. Donne-moi l'élégance de celui qui sait passer inaperçu sans se donner d'importance : si j'ai pu le faire, c'est parce que Tu m'as aidé. Rends-moi heureux de la place que j'occupe à chaque instant, convaincu que je participe ainsi au plan que tu as pour moi, par ma disponibilité pour aider ceux qui en ont besoin. Que j'apprenne, comme Dora, à avoir recours à toi, présent dans le tabernacle.

« Quand tu auras terminé ton travail, fais celui de ton frère, aide-le pour le Christ, avec tant de délicatesse et de naturel que pas même celui qui en bénéficie ne s'aperçoive que tu en fais plus que tu ne le dois en stricte justice. - Voilà la délicate vertu d'un enfant de Dieu ! »
Chemin, 440.

« Que le silence est fécond ! Toute l'énergie, mon enfant, que tu perds à manquer de discrétion est soustraite à l'efficacité de ton travail. Sois discret. »
Chemin, 645.

« "On ne peut être racine et cime à la fois qu'en étant sève, esprit, en étant ce qui circule à l'intérieur."
- L'ami qui t'écrivait ainsi, te savait noblement ambitieux.
- Et il t'a montré le chemin : la discrétion, le sacrifice, la voie intérieure ! »
Chemin, 651.

*Réciter la prière pour
la dévotion privée à
Dora, page 11.*



7

RÉFLÉCHIR AVANT D'AGIR

Seigneur, par l'intercession de Dora, accorde-moi la sérénité et la juste mesure pour que, au milieu d'un monde rapide et tenté par l'activisme, je sache te demander ta lumière avant d'agir. Pour comprendre, penser et voir plus clairement ta volonté dans chaque situation. Je contribuerai ainsi à maintenir la paix et l'ordre autour de moi, je profiterai mieux du soutien que Tu me donnes et prendrai le temps de réfléchir, comme le proposait saint Josémaria : Seigneur, qu'attends-tu de moi pour ceci ? Je travaillerai certainement un peu mieux, j'aurai plus de temps pour ma famille, je serai plus juste dans mes décisions.

« Gravité. – Laisse là cette agitation et ces minauderies de femmelette ou d'enfant. – Que ton maintien reflète la paix et l'ordre de ton esprit. »

Chemin, 3.

« Cette manière surnaturelle d'agir est une vraie tactique militaire. – Tu fais la guerre - celle des luttes quotidiennes de ta vie intérieure - sur des positions que tu as portées bien au-delà des remparts de ta forteresse. Et c'est justement là que l'ennemi attaque : sur ta petite mortification, sur ta prière habituelle, sur l'ordre dans ton travail, sur ton plan de vie. Il lui est difficile d'arriver jusqu'aux tours de ta citadelle, vulnérable à l'assaut. – Et s'il y parvient, c'est à bout de forces. »

Chemin, 307.

Réciter la prière pour la dévotion privée à Dora, page 11.

8 TRAVAILLER PAR AMOUR

Seigneur, je te demande, par amour pour toi, de savoir travailler le mieux possible. Qu'à l'exemple de Dora je vise haut dans mon domaine professionnel et que je sache faire fructifier mes talents et mon intelligence à ton service et au service des personnes. Je te demande de me dévoiler ton regard plein d'amour pendant que je fais mon travail quotidien. Je te supplie de m'aider à être consciencieux, à ne pas perdre mon temps, à suivre un plan de priorités. Aide-moi aussi à offrir ma fatigue, ce que je n'arrive pas à faire et ce qui coûte, sans oublier les réussites quand il y en a, en te remerciant de ton aide. Que mon regard vers le crucifix me donne la force dont j'ai besoin.

« Ne remets pas ton travail à demain. »
Chemin, 15.

« Ton crucifix. – En tant que chrétien tu devrais toujours porter sur toi ton crucifix. Et le poser sur ta table de travail. Et le baiser avant de t'endormir et à ton réveil ; et quand ton pauvre corps se rebellera contre ton âme, baise encore ton crucifix. »
Chemin, 302.

« À l'exercice habituel de ta profession, ajoute un motif surnaturel et tu auras sanctifié ton travail. »
Chemin, 359.

*Réciter la prière pour
la dévotion privée à
Dora, page 11.*



9

L'IMPORTANCE DES DÉTAILS

Dora avait l'art de soigner avec amour les petits détails de chaque jour. Seigneur, aide-moi à discerner – même si, par moment, je n'en ai pas le courage ou je manque de foi – l'importance de soigner les petits détails de la vie quotidienne, dans le travail et les rapports avec les autres : ceux qui sont connus de Toi et de moi et que les autres verront rarement. Je sais qu'en m'y appliquant je gagnerai en humilité et en simplicité. Aide-moi à aimer les tâches qui semblent minimes, en leur donnant la valeur qu'elles ont à tes yeux. Que je m'efforce de bien finir le travail que j'ai à faire. Le modèle de Dora était la Vierge : donne-moi, ma Mère, le regard qui perçoit ces détails.

« Fais tout par amour. – Ainsi il n'y a pas de petites choses : tout est grand. – Persévérer par amour dans les petites choses, c'est de l'héroïsme. »
Chemin, 813.

« Les grandes âmes font cas des petites choses. »
Chemin, 818.

« As-tu vu comment ils ont bâti cet imposant édifice ? – Une brique, puis une autre. Des milliers de briques. Mais une par une. – Et des sacs de ciment, un par un. Et des pierres, dont chacune représente bien peu de chose dans la masse de l'ensemble. – Et des barres de fer. – Et des ouvriers qui ont travaillé, jour après jour, un même nombre d'heures ... As-tu vu comment ils ont élevé cet édifice imposant ? ... - À force de petites choses ! »
Chemin, 823.

Réciter la prière pour la dévotion privée à Dora, page 11.



Le recours à l'intercession de personnes décédées ayant une renommée de sainteté est une pratique courante de l'Église.

Nous vous invitons à regarder le site **www.doradelhoyo.org** où vous trouverez des témoignages de grâces que Dieu a concédées par l'intercession de Dora à ceux qui ont recours à elle. De nombreuses personnes envoient ces récits au postulateur de sa cause de canonisation en signe de remerciement et pour diffuser sa dévotion. Pour mieux connaître Dora :
www.doradelhoyo.org
www.facebook.com/doradelhoyo
www.youtube.com/doradelhoyo

Nous prions ceux qui obtiendraient des grâces par l'intercession de Dora del Hoyo, d'en informer le Bureau pour la Cause des saints de la Prélature de l'Opus Dei en France, au 7 rue Dufrénoy, 75116 Paris, ou via un formulaire internet sur www.doradelhoyo.org

Auteur : Almudena Lago.

Avec autorisation ecclésiastique

© 2018 Bureau d'Information de l'Opus Dei

Le Laurier

2 passage des Entrepreneurs 75015 Paris. Tél 01 45 51 55 08 fax 01 45 51 81 83
editions@lelaurier.fr - www.editions-lelaurier.com



DORA